



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

*Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen
 Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe
 der Turner, Jugendturner und Schüler*

| | |
|-----------------------------|---|
| <u>Veranstalter:</u> | TG Oberlahn-Eder e. V. |
| <u>Ausrichter:</u> | TV Hartenrod |
| <u>Ort:</u> | Volkshalle, Am Loh, 35080 Bad Endbach-Hartenrod |
| <u>Termine:</u> | 23.03.19 WK Q1-17 + R1-R2 ab 10 Uhr 23.03.19 Q18/Q19 + R3 - R7 ab 13 Uhr |
| <u>Meldeschluss:</u> | 28.02.2019 |
| <u>Meldegebühr:</u> | 4,- € pro Teilnehmerin |
| <u>Meldungen an:</u> | TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg geschaeftsstelle@turngau-oberlahn-eder.de |

Hinweis

Für die Teilnahme an den Qualifikationswettkämpfen ist ein Startpass nach der neuen Passordnung des HTV zum 01.01.19 notwendig.

Meisterschaftswettkämpfe – Finalwettkämpfe – Wettkampfform Kür modifiziert (LK), Hochgerät

Die Ausschreibungen des HTV waren bis zum Redaktionsschluss noch nicht veröffentlicht. Sind aber dann demnächst auf www.htv-online.de einzusehen.

Ausschreibung für den Rahmenwettkampf:

| | | |
|----|-------------------------|------------------|
| R1 | Wahl-4-Kampf P5 – P8 | Jg 02 und älter |
| R2 | Wahl-4-Kampf P5 – P8 | Jg 02 und jünger |
| R3 | Pflicht-4-Kampf P5 – P7 | Jg 04 und jünger |
| R4 | Pflicht-4-Kampf P4 – P6 | Jg 06 und jünger |
| R5 | Pflicht-4-Kampf P3 – P5 | Jg 08 und jünger |
| R6 | Pflicht-4-Kampf P2 – P4 | Jg 10 und jünger |
| R7 | Pflicht-4-Kampf P1 – P3 | Jg 12 und jünger |

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

| | |
|----|---|
| P4 | Sprunggrätsche am Turnbock 1,00m oder 1,10m |
| P5 | Sprunghocke am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m |
| P6 | Sprungbücke o. Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m |
| P7 | Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m |
| P8 | Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m |

TURNGAU 
OBERLAHN-EDER



TURNGAU

OBERLAHN-EDER

