



Lehrgänge und Fortbildungen

Gerättturnen

Wird mit 8 UE zur ÜL/FÜL Lizenzverlängerung anerkannt!

<u>Veranstalter:</u>	TG Oberlahn-Eder
<u>Zielgruppe:</u>	Übungsleiter/innen, Trainer/innen,
<u>Termin:</u>	9. Februar 2019
<u>Uhrzeit:</u>	9:30 bis 16:30 Uhr
<u>Ort:</u>	Sporthalle der Lahntalschule in Biedenkopf, Am Freibad 19
<u>Referent:</u>	Albert Wiemers
<u>Gebühr:</u>	50,- €, mit GymCard 45,- €
<u>Meldeschluss:</u>	31.01.2019
<u>Anmeldung:</u>	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Straße 46a, 35037 Marburg geschaeftsstelle@turngau-oberlahn-eder.de

Ein Wunsch, den sicher viele unserer jungen Gerättturnerinnen und Gerättturner haben:

“Einmal eine Kippe können!”



- Den Bewegungsablauf erlernen
- Typische Fehler erkennen
- Korrekturen anwenden

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf dem methodischen Aufbau und der Gestaltung einer effektiven Grundlagenschulung. Die TeilnehmerInnen sollen lernen, die Leistungsvoraussetzungen der TurnerInnen optimal zu erarbeiten.

Weitere Themen werden Elemente an Boden, Sprung, Barren und Reck sein. In dieser Ausbildung erfahren die Teilnehmer, wie sie das Training zielgerichtet gestalten, wie sie für die Aktiven den richtigen methodischen Weg wählen, welche Helfergriffe zum Erfolg führen und wie mit einfachen Mitteln der Trainingsalltag an manchen Stellen optimiert werden kann.