



Wellness / Fitness / Gesundheit

Group Fitness Mix

Wird mit 8 UE zur ÜL/FÜL-Lizenzverlängerung anerkannt.

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Aerobic, Fitness, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness
Termin:	17. November 2019
Uhrzeit:	9:00 bis 16.00 Uhr
Ort:	Sport- und Kulturhalle der Europaschule Mozartstraße 7, 35075 Gladenbach
Referenten:	Dunja Walter
Gebühr:	50.- € / mit GymCard 45,- €
Anmeldung:	bis zum 03.11.19 an Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Straße 46a, 35037 Marburg, Tel. 06421-3031885 geschaeftsstelle@turngau-oberlahn-eder.de

Group Fitness Mix!

Ich lade Dich zu einem Tag voller Fitnessideen zum Mitmachen und ausprobieren ein. Es werden aktuelle Fitness- und Aerobictrends vorgestellt.

- Step
- Drums Alive®
- Kantaera®
- Funktionelles Fitnesstraining

Der Spaß an der Bewegung steht in diesem Praxisworkshop im Vordergrund. Lass Dich von mir inspirieren.....

Dunja Walter

Bitte Gymnastikmatte, warme Kleidung (Socken) und Verpflegung mitbringen.