



### Wettkämpfe – Gerätturnen weiblich - Einzel

#### GAU-EINZEL-RAHMEN-WETTKÄMPFE im Gerätturnen weiblich Pflicht Variante A der Turnerinnen/Jugendturnerinnen/Schülerinnen

- Veranstalter:** TG Oberlahn-Eder e. V.
- Ausrichter:** Voraussichtlich TV Wallau
- Termin:** Voraussichtlich 28. März 2020
- Ort:** Voraussichtlich in der Sporthalle an der Lahntalschule  
 35216 Biedenkopf, Am Freibad 19
- Zeitplan:** Wird nach dem Meldeschluss bekannt gegeben
- Meldeschluss:** 29. Februar 2020 - Es gibt keine Nachmeldefrist
- Meldegebühr:** 4,- € pro Teilnehmerin
- Meldungen an:** Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg  
[turngau-oberlahneder@gmx.de](mailto:turngau-oberlahneder@gmx.de)

#### Ausschreibung:

WK 1	Jahrgang 03 und älter P5 – P9	Sprung >	P5 P7 – P9
WK 2	Jahrgang 04 und jünger P4 – P8	Sprung >	P5 P7/P8
WK 3	Jahrgang 06 und jünger P4 – P6	Sprung >	P5 P6
WK 4	Jahrgang 08 und jünger P3 – P5	Sprung >	P4 P5
WK 5	Jahrgang 10 und jünger P2 – P4	Sprung >	P3 P4
WK 6	Jahrgang 12 und jünger P1 – P3	Sprung >	P3
WK 7	Jahrgang 2003/2004 LKII	Sprung >	Höhe 1,25m
WK 8	Jahrgangoffen LK II	Sprung >	Höhe 1,25m



**Hinweise zu den Rahmenwettkämpfen Einzelwettkampf:**

Pro angefangen 8 Teilnehmerinnen ist ein Kari zu melden, ansonsten werden dem Verein pro fehlenden Kari 20,- € in Rechnung gestellt

<b>Sprung</b>	P3	0,90 – 1,10m Kasten
	P4	Mattenberg oder 3-tlg. Kasten mit Matte (Höhe 0,90m); Abdruck von den Händen erlaubt.
	P5	Kasten Höhe 1,10m mit gleich hohem Mattenberg
	P6	Sprungtisch 1,10m
	P7 –P9	Sprungtisch 1,20m
<b>Stufenbarren</b>	P1 –P6	Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
	P7 –P9	Geräthöhe 1,70m / 2,50m Messung ab Boden
<b>Balken</b>	P3 –P4	Höhe: 1,10m ab Boden
	P5 –P9	Höhe: 1,20m ab Boden
<b>Boden</b>		Bodenfläche oder Bodenbahn
Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen/weiblich inklusiv der Änderungen des DTB bis Januar 2020		
Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe P5 – P9 können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.		
Bei allen Abgängen und am Sprung sind zusätzlich Landematten (bis 10cm) erlaubt.		