



Einzel-Finalwettkämpfe im Gerätturnen weiblich 2022 (Jugendturnerinnen/Schülerinnen, Kür modifiziert LK II - LK IV und P-Stufen)

- Termin:** LK → Samstag, 19. März 2022 in n.n.
P-Stufen → Samstag, 02. April 2022 in n.n.
- Zeitplan:** Der offizielle Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
- Meldungen an:** Geschäftsstelle TG Oberlahn-Eder
turngau-oberlahneder@gmx.de
- Meldeschluss:** 01.03.2022 (LK) bzw. 10.03.2022 (P-Stufen)
Es gibt keine Nachmeldefrist.

Ausschreibung:

Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten).

WK 1 a: Jahrgang 2006 und älter LK II
WK 1 b: Jahrgang 2006 und älter LK III
WK 2 (21514): Jahrgang 2005-2007 LK II
WK 3 (21552): Jahrgang 2007-2009 LK III
WK 4 (21589): Jahrgang 2009-2012 LK IV

Geräthöhen und Zeit LK II - LM IV

- Sprung-Tisch: Höhe WK 1-2 = 1,25 m; WK 3 = 1,20 m; WK 4 = 1,10 m.
Stufenbarren: Höhe = 1,70 m/2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken: Höhe WK 1-4 = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden: Zeit = 40-90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II - LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein.

Pflichtübungen:

WK 5 (21817): Jahrgang 2004 und jünger, P7-P9

SPRUNG	TISCH: Höhe 1,20 m
BARREN	Höhe = 1,70 / 2,50 m (Messung ab Boden)
BALKEN:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
BODEN:	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 6 (21813): Jahrgang 2007-2009, P6-P7

SPRUNG:	Tisch: Höhe = 1,20 m (nur P7)
BARREN:	Höhe = 1,70 / 2,50 m (Messung ab Boden)
BALKEN:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
BODEN:	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 7 (21811): Jahrgang 2008-2011, P5/P6

SPRUNG:	Tisch: Höhe = 1,10 m (nur P6)
BARREN:	Höhe = 1,70 (unterer Holm)
BALKEN:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
BODEN:	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 8 (21807): Jahrgang 2010 und jünger, P5

SPRUNG:	Tisch: Höhe = 1,10 m (Handstützüberschlag vorwärts Landung)
BARREN:	Höhe = 1,66 (unterer Holm) in Rückenlage auf Mattenberg
BALKEN:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
BODEN:	Bodenfläche oder Bodenbahn

Hinweis:

- Pflichtstufen nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die LK-Stufen und der nationalen Liste, gültig ab Januar 2019.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch ist zu erhalten bei www.dtb-shop.de
- Die Bodenturnübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec.) geturnt werden.
- vorhandene Landematten (bis 10 cm.) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.

Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5 + 6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7 + 8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen am 07./08. Mai 2022(Ort: n.n.) startberechtigt.