



GAU – EINZEL-RAHMEN – WETTKÄMPFE

GERÄTTURNEN weiblich

(Turnerinnen/Jugendturnerinnen/Schülerinnen, Pflicht Variante A)

- Termin:** P-Stufen → Samstag, 02. April 2022 in n.n.
- Zeitplan:** Der offizielle Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
- Meldungen an:** Geschäftsstelle TG Oberlahn-Eder
turngau-oberlahneder@gmx.de
- Meldeschluss:** 01.03.2022 (LK) bzw. 10.03.2022 (P-Stufen)
Es gibt keine Nachmeldefrist.

Wettkämpfe:

WK 1: Jg. 05 u. ä.	P 5 – P 9	->Sprung:	P5 P7 – P 9
WK 2: Jg. 06 u. j.	P 4 – P 7	->Sprung:	P5 P7
WK 3: Jg. 08 u. j.	P 4 – P 6	->Sprung:	P 5 P 6
WK 4: Jg. 10 u. j.	P 3 – P 5	->Sprung:	P 4 P 5
WK 5: Jg. 12 u. j.	P 2 – P 4	->Sprung:	P 3 P 4
WK 6: Jg. 14 u. j.	P 1 – P 3	->Sprung:	P 3

Hinweise:

geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2019 bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die LK-Stufen und der nationalen List, gültig ab Januar 2019.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P 5 – P 9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

Sprung:	LK	1,25 m Tisch
	P 7 – P 9	1,20 m Tisch
	P 6	1,10 m Tisch
	P 5	Kasten (4-teilig) auf gleich hohen Mattenberg 1,10 m
	P 4	Mattenberg (Höhe 0,90 m); Abdruck von den Händen erlaubt, aber nicht gefordert
	P 3	0,90 – 1,10m Kasten (4-teilig)
Stufenbarren:	P 7 - P 9	Geräthöhe 1,70m / 2,50 m Messung ab Boden
	P 1 – P 6	Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
Balken:	P 5 – P 9	1,20m Messung ab Boden
	P 3 – P 4	1,10m Messung ab Boden
Boden:	Bodenfläche oder Bodenbahn	

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.