



**Hinweise:**

geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inklusiv der Änderungen des DTB bis Januar 2019.

Die Bodenturnübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec) geturnt werden.

**Sprung:**

- P 7 - P 9** = 1,25 m Tisch
- P 6** = 1,10 m Tisch
- P 5** = Kasten mit gleich hohem Mattenberg; Höhe 1,10 m
- P 4** = Mattenberg Höhe 0,90 m;  
Abdruck von den Händen erlaubt, aber nicht gefordert
- P 3** = 0,90 m Kasten (4-teilig)

**Stufenbarren:** **P 7 – P 9** = Geräthöhe 1,70m / 2,50 m Messung ab Boden  
**P 1 – P 6** Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch

**Balken:**

- P 5 – P 9** = 1,20m Messung ab Boden
- P 3 – P 4** = 1,10m Messung ab Boden

**Boden:** Bodenfläche oder Bodenbahn

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnerinnen, wobei die besten 3 Wertungen an jedem Gerät ins Mannschaftsergebnis einfließen; es kann nur höchstens eine Turnerin außer Konkurrenz pro Mannschaft gemeldet werden!!!