



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe der Turner, Jugendturner und Schüler

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter:	TV Hartenrod e.V.
Ort:	Volkshalle, Am Loh, 35080 Bad Endbach-Hartenrod
Termine:	26.03.2022
Zeitplan:	WK R1, WK R2 + Quali, Einturnen ab 11 Uhr, WK-Beginn um 11:45 Uhr WK R3 – R7, Einturnen ab 13:30 Uhr, WK-Beginn um 14:15 Uhr
Meldeschluss:	12.03.2022
Meldegebühr:	4,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an:	TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg turngau-oberlahneder@gmx.de



Hinweis

Für die Teilnahme an den Qualifikationswettkämpfen ist ein Startpass nach der neuen Passordnung des HTV zum 01.01.19 notwendig.

Ausschreibung für den Rahmenwettkampf:

R1	Wahl-4-Kampf P5 – P8	Jg. 05 und älter
R2	Wahl-4-Kampf P5 – P8	Jg. 05 und jünger
R3	Pflicht-4-Kampf P5 – P7	Jg. 07 und jünger
R4	Pflicht-4-Kampf P4 – P6	Jg. 09 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf P3 – P5	Jg. 11 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf P2 – P4	Jg. 13 und jünger
R7	Pflicht-4-Kampf P1 – P3	Jg. 15 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprungeräte

P4	Sprunggrätsche am Turnbock 1,00m oder 1,10m oder Handstand auf Mattenberg (Höhe 0,90cm), Landung in Schiffchenhaltung
P5	Sprunghocke am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m oder Kasten 1,10m Höhe Handstand und Landung in Schiffchenhaltung auf gleich hohem Mattenberg
P6	Sprungbücke o. Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P7	Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P8	Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Ausschreibung für den Qualifikationswettkampf über www.htv-online.de