TURNGAU OBERLAHN-EDER

Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen
Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe
der Turner, Jugendturner und Schüler

Veranstalter: *TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter: *TV Hartenrod*
Ort: *Volkshalle, Am Loh, 35080 Bad Endbach-Hartenrod*
Termin: *27. April 2024*
Meldeschluss: ***04. April 2024***
Meldegebühr: *4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an: *TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
turngau-oberlahneder@gmx.de

Ausschreibung

R1	Pflicht-6-Kampf, P5 – P8	Jg. 07 und älter
R2	Pflicht-6-Kampf, P4 – P8	Jg. 07 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P5 – P7	Jg. 09 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P4 – P6	Jg. 11 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf, P3 – P5	Jg. 13 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf, P2 – P4	Jg. 15 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2	Jg. 17 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:
P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4	Handstand auf Mattenberg (Höhe 0,90cm), Landung in Schiffchenhaltung
P5	Kasten 1,10n Höhe Handstand und Landung in Schiffchenhaltung auf gleich hohem Mattenberg
P6	Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P7	Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P8	Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: *Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Vermerk „Startrecht für Gerätturnen Einzel“ hat.*