



### Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Mannschaft

#### Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen der Turner, Jugendturner und Schüler

<b>Termine:</b>	1. WK am 6. Juli 2024 2. WK am 28. Sep. 2024
<b>Ort:</b>	Voraussichtlich in Hartenrod
<b>Einturnen:</b>	14.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	15.00 Uhr
<b>Meldeschluss:</b>	<b>24.06.2024</b>
<b>Meldegebühr:</b>	4,- pro Teilnehmer
<b>Anmeldungen:</b>	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder <a href="mailto:turngau-oberlahneder@gmx.de">turngau-oberlahneder@gmx.de</a>



#### Ausschreibung: Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnern

R1	Pflicht-6-Kampf, P5 – P8	Jg. 07 und älter
R2	Pflicht-6-Kampf, P4 – P8	Jg. 07 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P5 – P7	Jg. 09 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P4 – P6	Jg. 11 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf, P3 – P5	Jg. 13 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf, P2 – P4	Jg. 15 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2	Jg. 17 und jünger

#### Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

**P7** – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

#### Festlegung der Sprunggeräte

<b>P4</b>	Handstand auf Mattenberg (Höhe 0,90cm), Landung in Schiffchenhaltung
<b>P5</b>	Kasten 1,10m Höhe Handstand und Landung in Schiffchenhaltung auf gleich hohem Mattenberg
<b>P6</b>	Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
<b>P7</b>	Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
<b>P8</b>	Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

**Hinweis:** Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Vermerk „Startrecht für Gerätturnen Mannschaft“ hat.