TURNGAU OBERLAHN-EDER

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – LK + P-Stufen
Jugendturnerinnen / Schülerinnen

Veranstalter: *TG Oberlahn-Eder e. V.*
Termin: *Voraussichtlich 16./17.03.2024*
Ort: *n.n.*
Anschrift: *n.n.*
Ausrichter: *n.n.*

Meldeschluss: *Voraussichtlich 25.02.2024*
Meldegebühr: *4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an: *TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg - turngau-oberlahneder@gmx.de*

Ausschreibung LK-Stufen:

Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, **bitte Hinweise beachten).**

WK 1a		Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgangoffen
WK 1b		Kür-Vierkampf LK III	Jahrgangoffen
WK 2	21514	Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgang 2009 - 2010
WK 3	21552	Kür-Vierkampf-LK III	Jahrgang 2011 - 2012
WK 4	21589	Kür-Vierkampf-LK IV	Jahrgang 2013 - 2015

Geräthöhen und Zeit LK II – LK III

Sprung-Tisch: Höhe 21514 = 1,25m; 21552 = 1,20m; 21589 = 1,10m
Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)
Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.
Boden: Zeit = 40 – 90 sec.
Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Ausschreibung P-Stufen:

Pflichtübungen

WK 5 (21817): Jahrgang 2007 u. jünger, P7 – P9	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 6 (21813): Jahrgang 2010-2011, P6 – P7	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m **(nur P7)**
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 7 (21811): Jahrgang 2012-2013, P5 – P6	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m **(nur P6)**
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 8 (21807): Jahrgang 2014 und jünger, P5	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ***(Handstützüberschlag vorwärts Landung in Rückenlage auf Mattenberg)***
BARREN	Höhe = 1,66 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

TURNGAU OBERLAHN-EDER

Hinweise:

- Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 und 2020 bzw. nach den im Jahr 2020 gültigen Vorgaben zur LK. Sollten seitens des DTB bis zu diesem Wettkampf weitere Änderungen vorgegeben werden, finden diese ebenfalls Anwendung.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei ***www.dtb-shop.de***
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.

Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Vermerk „Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat.

Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5+6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7+8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen des HTV startberechtigt.