





Rahmen-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen Jugendturnerinnen - Schülerinnen

<u>Veranstalter:</u> TG Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: n.n.

Termin: Voraussichtlich am 16./17. März 2024

Ort: n.n.
Ausrichter: n.n.

Meldeschluss: Voraussichtlich am 25.02.2024

Meldegebühr: 4,- € pro Teilnehmerin

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg

turngau-oberlahneder@gmx.de

WK 1	Jahrgang 07 u. älter	P5 – P9	Sprung = P5 Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 08 u. jünger	P4 – P7	Sprung = P5 Sprung = P7
WK 3	Jahrgang 10 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 4	Jahrgang 12 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 5	Jahrgang 14 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 6	Jahrgang 16 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Vermerk: "Startrecht für Gerätturnen Einzel" hat.

Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2020, bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

(Larige 40 – 30 sec.) geturnt werden.			
SPRUNG	P7 – P9	1,20m Tisch	
	P6	1,10m Tisch	
	P5	Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m	
	P4	Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen	
		erlaubt.	
	P3	0,90 – 1,10m Kasten	
STUFENBARREN	P7 – P9	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden	
	P1 – P6	Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch	
BALKEN	P5 – P9	Höhe: 1,20m Messung ab Boden	
	P3 – P4	Höhe: 1,10m Messung ab Boden	
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn		