



Lehrgänge und Fortbildungen

Gerätturnen Allgemein in Kooperation mit dem HTV

Rückwärtsakrobatik am Boden – gezielte Erarbeitung von Flick-Flack und Salto rückwärts
(Buchungs-Nr. 24031101)

Wird mit 8 EU zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt

<u>Veranstalter:</u>	TG Oberlahn-Eder
<u>Zielgruppe:</u>	Übungsleiter*innen Gerätturnen
<u>Termin:</u>	23. März 2024
<u>Uhrzeit:</u>	9:30 bis 16:30 Uhr
<u>Ort:</u>	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
<u>Referentin:</u>	Julia Winterstein
<u>Gebühr:</u>	45 Euro (mit GymCard 35 Euro)
<u>Anmeldebeginn:</u>	ab Sofort
<u>Anmeldeschluss:</u>	20.03.2024
<u>Anmeldung:</u>	www.htv-online.de -> Bildung -> Lizenzfortbildung Oder www.events.dtb-gymnet.de unter Buchungs-Nr. 24031101

Rückwärtsakrobatik am Boden *Gezielte Erarbeitung von* *Flick-Flack und Salto rückwärts*

Der Flick-Flack und Salto rückwärts sind zwei der Kernelemente in akrobatischen Reihen am Boden. In dieser Fortbildung werden zunächst gemeinsam die nötigen konditionellen und technischen Voraussetzungen entwickelt, bevor die Methodik Stück für Stück erarbeitet wird. Zudem werden die häufigsten Fehlbilder und mögliche Lösungsansätze thematisiert, damit eine fehlerfreie und saubere Ausführung der Elemente gelingt.