TURNGAU OBERLAHN - EDER

LEHRGÄNGE
VERANSTALTUNGEN
AUSSCHREIBUNGEN

HESSISCHER TURNVERBAND

2024

1:0 für die Stars von morgen.

Wir helfen jungen Talenten dabei, groß herauszukommen. In Fußballcamps oder direkt mit Spenden für ihren Verein. Mehr dazu finden Sie unter **skmb.de/verein**

Sparkasse

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite 03
Impressum + Ehrungen	Seite 04
Vorwort	Seite 05
Vorstand	Seite 06
Fachbereiche - Beauftragte	Seite 07
Turnjugend	Seite 09
Geschäftsstelle	Seite 10
Organisationen	Seite 11
Hinweise - Meldungen - Datenschutz	Seite 12
Termine	Seite 14
Gauturntag	Seite 15
Tanznachmittag	Seite 16
Kids in Motion	Seite 17
Turnhistorische Exkursion	Seite 19
Ausbildungen/Fortbildungen	Seite 22
Wettkämpfe, diverse Fachgebiete	Seite 25
Wettkämpfe-Gerätturnen, weiblich	Seite 26
Wettkämpfe Gerätturnen, männlich	Seite 32
Gaukleinkinderturnfest	Seite 34
Gaukinderturnfest	Seite 35
Bergturnfest	Seite 38

Impressum

Herausgeber:	Turngau Oberlahn-Eder e.V.
Adresse:	Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
	www.turngau-oberlahn-eder.de
	E-Mail ***turngau-oberlahneder@gmx.de***
Bankdaten	Hauptkonto – IBAN DE68513900000025679407
	Nebenkonto (Jahresprogramm) – IBAN DE46513900000025679415
Druck:	***www.wir-machen-druck.de***
Titelbild:	Logo Turngau Oberlahn-Eder e.V. (Burgi Scheiblechner)

Ehrungen

Die Vereine können einen Ehrungsantrag ausfüllen und Ehrenzeichen für ihre verdienten Übungsleiter und langjährigen Vorstandsmitglieder beim Turngau beantragen.

Die Ehrenordnung, die Satzung
und Ausschreibungen zu Wettkämpfen können
auf unserer Homepage eingesehen werden.

Jubiläumsvereine 2024

175 Jahre – TSV „Hessen“ 1848 Frankenberg e.V.

125 Jahre – TSV 1898 Marburg-Ockershausen e.V.

100 Jahre – SV 1923 Rennertehausen e.V.

100 Jahre – TSV 1923 Löhlbach e.V.

120 Jahre – TV 1904 Wallau e.V.

Vorwort

*Liebe Vereinsvertreter*Innen*
*Liebe Übungsleiter*Innen*
*Liebe Turner*Innen*

Trotz der angespannten Weltlage, trotz der Krisen, die auch die Bevölkerung in Deutschland spürt, gab es 2023 kaum Einschränkungen für den Sportbetrieb in unserem Turngau. Sowohl im Breitensport als auch im Wettkampfbetrieb, konnten alle Veranstaltungen durchgeführt werden. Darüber sind wir sehr froh, denn wir sehen immer wieder, bei diversen Events, wieviel Freude das Turnen, in seinen unterschiedlichsten Varianten, besonders den Kindern und Jugendlichen macht und zu Zusammenhalt führt. Viele Menschen sind in den Vereinen, meist ehrenamtlich, als Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Helfer*innen, als Vorstände etc. für das Funktionieren verantwortlich. Dafür gebührt ihnen allen unser Dankt und unsere Hochachtung.

Beim kommenden Gauturntag stehen einige wichtige Veränderungen an. Es muss über eine neue Satzung abgestimmt und ein neuer Vorstand gewählt werden. Wir hoffen daher um rege Beteiligung.

Mit unserem Veranstaltungs- und Fortbildungsprogramm für das Jahr 2024 bemüht sich der Turngau die Vereine zu unterstützen. Möge dies auch in Zukunft gelingen.

In diesem Sinne wüschen der Vorstand ein friedvolles Jahr mit viel Bewegung und Freude.

Walpurga Scheiblechner - Vorsitzende des Turngau Oberlahn–Eder

Vorstand – 1. Vorsitzende + Stellv. Vorsitzende

Vorsitzende (Organisation, Presse & Gesellschaftspolitik)

Walpurga Scheiblechner
Am Wäldchen 25
35043 Marburg
Tel. 06421-4809188
burgi.scheiblechner@gmx.de

Stellvertretender Vorsitzender (Aus- und Fortbildung)

Dr. Jochen Giese
Buchenweg 1
35041 Marburg
Tel. 06421-308867
jochen-giese@web.de

Stellvertretende Vorsitzende (Finanzen)

Jessika Stark
jessika.stark@gmx.de

Stellvertretender Vorsitzender (Kommunikation & neue Medien)

Torsten Seitz
Am Heiligenstock 32
35080 Bad Endbach
Tel. 0176-20058431
torstenseitz@gmx.de

Stellvertretender Vorsitzender (Dokumentation)

Heinfred Henkel
Lahn-Eder-Str. 49
35216 Biedenkopf
Tel. 06461-89645
heinfred.henkel@web.de

Stellvertretende Vorsitzende (Öffentlichkeitsarbeit)

Michelle Seitz
Am Heiligenstock 32
35080 Bad Endbach
Tel. 0160-8524662
Michelle01seitz@icloud.com

Vorstand – Fachbereichsvorsitzende		
FB-Allgemeines Turnen		*FB-Freizeit, Fitness + Gesundheit*
Torsten Seitz Am Heiligenstock 32 35080 Bad Endbach Tel. 02776-259856 *torstenseitz@gmx.de*		Elena Brossart Albert-Schweitzer-Str. 32 35260 Stadtallendorf Tel. 06428-40593 *e.brossart@web.de*
FB – Sport		*FB - Spiele*
Lara Rühling *lara.ruehling@googlemail.com*		Johannes Briel Kirchstr. 9 35099 Burgwald-Ernsthausen Tel. 06457-8352 *johannes-briel@t-online.de*
Fachbereich – Allgemeines Turnen / FBV Torsten Seitz		
FW - Gerätturnen, weiblich		*Beauftragter – Gerätturnen, männlich*
Susann Strobl Kohlbergstr. 27 35075 Gladenbach Mobil 01603126964 *susannstrobl@aol.com*		Torsten Seitz Am Heiligenstock 32 35080 Bad Endbach Mobil 017620058431 *torstenseitz@gmx.de*
Beauftragte - Kamprichterwesen, wbl.		*FW – Kampfrichterwesen, männlich*
Lea Strobl – LK-Stufen lea.strobl@t-online.de Amelie Hahlgans – P-Stufen a.hahlgans@gmail.com		Michelle Seitz Am Heiligenstock 32 Tel. 0160-8524662 *michelle01seitz@icloud.com*
FW – Kinderturnen + Kari Lth.		*FW – TGW + TGM*
Thomas Henkel Wallauer Weg 5 35216 Biedenkopf Tel. 06461-7034640 *T13Henkel@aol.com*		Martina Onderka Am Heiligenstock 35 35080 Bad Endbach Tel. 02776-1606 *onderka7273@web.de*
FW – Musik- und Spielmannswesen		
Johannes Wick Zwetschenweg 18 35037 Marburg Tel. 06421-933110 *josawi@gmx.de*		

Fachbereich Freizeit, Fitness und Gesundheit – FBV Elena Brossart

FW – Erwachsene und Senioren

Klaus Reese
Pestalozzistr. 5a
35274 Kirchhain
Tel. 06422-3706
reese.klaus@t-online.de

Fachbereich Sport / FBV Lara Rühling

FW Trampolinturnen

Jessica Ludwig
Marburger Ring 26
35274 Kirchhain
01623191568
jessicahanstein@t-online.de

FW - Rhönradturnen

Vanessa Kliem
Nicolai-Str. 4
35287 Amöneburg
0152-55828008
vanessa-kliem@gmx.de

FW – Kunstturnen, männlich

Albert Wiemers
Pfingstweidstr. 26
35216 Biedenkopf
06461-4702
awiemers@aol.com

Beauftragter– Kamprichterwesen, männlich - Qualifikationswettkämpfe

Maik Wehn
maik.wehn@web.de

Beauftragte

Aus- und Fortbildung + Lehrgangsleitung

Elisabeth Burk
Sportplatzstr. 7
35075 Gladenbach,
06462-5693
elisabeth_burk@web.de

Schule und Verein

Knut Hartmann-Forst
Gladenbacher Weg 17
35037 Marburg
06421-1864847
knut.hartmann-forst@mailbox.org

Tanznachmittag

Udo Hornig
Amselweg 6
35104 Frankenberg
06454-7995177
Udo.hornig@t-online.de

Personalpolitik / Turnhistorische Themen

Klaus Reese
Pestalozzistr. 5a
35274 Kirchhhain
Tel. 06422-3706
reese.klaus@ t-online.de

Verbandspolitik

Rainer Schremb
Heinrich-Schütz-Str. 17
35039 Marburg
Tel. 0171-7776132
rainerschremb@ aol.com

Rechnungsbüro GTF + BTF

Tina Becker
Ferdinand-Köhler-Str. 9a
35075 Gladenbach
Tel. 06462-9140015
tina.becker@live.de

Turnjugend

1. Vorsitzende

Nadine Rohrbach
nadinerohrbach90@hotmail.de

Stellvertretende Vorsitzende

Solveig Rühling

Beisitzer

Natalie Stark
Nataly Ruiz-Lopez

Geschäftsstelle

ReGina Becker
Leopold-Lucas-Str. 46a
35037 Marburg
Tel. 06421-3031885 oder 0176-30485452
turngau-oberlahneder@gmx.de

Öffnungszeiten: Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitags nach Vereinbarung

Lageplan:

Wegbeschreibung:

<u>aus Richtung Frankenberg/Biedenkopf/Stadtallendorf/Kirchhain:</u>
Auf der Stadtautobahn Ausfahrt „Gisselberger Straße“, an der Ampel links abbiegen und bis zur Shell-Tankstelle fahren. Dort rechts in die Willy-Mock-Straße abbiegen.
Immer geradeaus und der Straße über eine abknickende Vorfahrt hinaus folgen. An dem Parkplatz des Georg-Gassmann-Stadions vorbeifahren und danach (wenn auf der rechten Straßenseite eine Hecke beginnt) die erste Einfahrt rechts einbiegen. Wenn man bis zu einer Fußgängerampel vorgefahren ist, ist man zu weit gefahren.
Die Geschäftsstelle des Turngau Oberlahn-Eder ist im Vereinsheim des VfL Marburgs untergebracht. Das Haus ist ein eingeschossiges Gebäude (gelb mit roten Ziegeln, von der Straße aus nicht einsehbar) rechts neben der „kleinen Gassmann-Turnhalle“. Einige wenige Parkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude. Alternativ ist auf dem Parkplatz des Georg-Gassmann-Stadions zu parken.

<u>aus Richtung Bad Endbach/Gladenbach/Weimar:</u>
Auf der B 255 durch Gisselberg bis nach Marburg fahren, immer geradeaus bis man am Autohaus Nau (Opel) vorbeifährt. An der Ampel (vor der Shell-Tankstelle) links in die Willy-Mock-Straße einbiegen
weiter: siehe oben

Organisationen

Deutscher Turner - Bund e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt / Main
069 / 67801 - 0
www.dtb-online.de

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt / Main
069-6773772-0
www.htv-online.de

Turnzentrum Alsfeld

Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
06631-7050
eMail: turnzentrum@htv-online.de

Landessportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt / Main
069 / 6789 - 0
www.landessportbund-hessen.de

Sportkreis Marburg – Biedenkopf / Geschäftsstelle Marburg

Leopold-Lucas-Str. 46b
35037 Marburg
06421 / 4071641
www.sportkreis-marburg.de

Sportkreis Waldeck – Frankenberg / Geschäftsstelle Frankenberg

Auf Lülingskreuz 60
34497 Korbach
05631-954459
www.sportkreis-wafkb.de

TURNGAU
OBERLAHN-EDER

HESSISCHER TURNVERBAND

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Die Wettkämpfe/Turniere sind öffentliche Veranstaltungen, über die auch Pressevertreter in Print- und Online-Medien mit Text, Bild und Video berichten dürfen. Mit der Meldung erklären sich die Aktiven bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein), Ergebnisse, sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/Turnier stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Oberlahn-Eder, des Hessischen Turnverbandes bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutzhinweise – Wettkämpfe / Turniere / Spielbetrieb

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Meldung und Teilnahme an Wettkämpfen, Turnieren und Spielbetrieb der jeweiligen wahrgenommenen Sportart.

Mit den folgenden Informationen möchten wir ihnen einen Überblick über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch uns und ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Meldung und Wettkampfart.

Verantwortliche Stelle ist der
Turngau Oberlahn-Eder e.V.
Leopold-Lucas-Str. 46a
35037 Marburg
Telefon: 06421-3031885
E-Mail: turngau-oberlahneder@gmx.de

Datenschutz

1. Welche Quellen und Daten nutzen wir?	Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen ihrer Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren oder dem Spielbetrieb von Ihnen erhalten.
Kategorien personenbezogener Daten / Art der Daten	Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien: Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummern oder EMail-Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Vereinszugehörigkeit, Wettkampfklasse, Startberechtigungen). Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu prüfen.
2. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten?	Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO), mit dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden im Bereich Wettkampf- und Spielbetrieb, sofern dieses im Rahmen des wahrgenommen Sportangebotes erforderlich ist.
2.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten	Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Meldung und Durchführung der Teilnahme am Wettkampf- Spiel- oder Turnierbetrieb. Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung des Wettkampfes und den damit verbundenen Ordnungen oder Regelungen des zutreffenden Fachbereiches.
2.2 Im Rahmen der Interessenabwägung	Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise: • Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten. • Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung.
2.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung	Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten zu bestimmten Zwecken erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen
2.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben	Zudem unterliegen wir als Verband diversen rechtlichen Verpflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften. Z. B. Anforderungen Mitgliedschaften in Fachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung von Meldungen von Daten an die Dach- und Fachverbände
3. Wer bekommt meine Daten?	Innerhalb des ausrichtenden Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Erfüllung zur Durchführung des Wettkampf- Turnier- oder Spielbetriebs oder anderen Pflichten benötigen. Auch von uns eingesetzte Auftrags-Verarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogene Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, Meldeverfahren, Startberechtigungen, Logistik sowie Telekommunikation. Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten. Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. die Landesfachverbände sein.
4. Wie lange werden meine Daten gespeichert?	Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer bis zu Beendigung des Wettkampfs,- Turnier- oder Spielbetriebs. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen zwei bis zehn Jahre. Sobald die Speicherung der öffentlichen Ergebnisse von Wettkämpfen/Turnieren/Spielbetrieb zum Zweck von Ehrungen, Chroniken, Statistiken kann auch länger gespeichert werden.
5. Welchen Datenschutzrechte habe ich?	Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, - auf Löschung, - auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Datenübertragbarkeit. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.
6. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?	Im Rahmen der Teilnahme am Wettkampf- Turnier- oder Spielbetrieb müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Aufnahme und Durchführung der Sportart erforderlich ist oder zu deren Erhebung wir durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Teilnahme ablehnen müssen. Insbesondere sind wir zum Teil nach Vorschriften aus Satzungen oder Ordnungen vor allem im Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb verpflichtet, Sie vor der Teilnahme beispielsweise anhand eines amtlichen Ausweises zu identifizieren und dabei Ihren Namen, Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit sowie Ihre Wohnanschrift zu erheben.

Termine 2024

Datum	*Veranstaltung*	*Ort*	*S.*
17./18.02.24	Neuausbildung / Lizenzverlängerung Kampfrichterwesen weiblich	Volkshalle in Hartenrod	19
23.02.24	Gauturntag	Geschäftsstelle Leopold-Lucas-Str. 46a 35037 Marburg	15
16./17.03.24	Gaumeisterschaften im Gerätturnen weiblich Einzel / LK + P-Stufen	n.n.	26
23.03.24	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) „Rückwärtsakrobatik am Boden“ Referentin: Julia Winterstein	Volkshalle Am Loh 35080 Hartenrod	20
17.03.24	Gaumeisterschaften Zweier- und Viererprellball	Großsporthalle Rodaer Str. 11 35099 Ernsthausen	25
23.03.24	Tanznachmittag	Ederberglandhalle Frankenberg	16
20.04.24	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) „Bauch und Rücken > Ein starkes Team“ Referentin: Sabine Diehl	Halle des TSV Ockershausen Zwetschenweg 10 35037 Marburg	22
27.04.24	Gaumeisterschaften im Gerätturnen männlich Einzelwettkämpfe	Volkhalle Am Loh in 35080 Hartenrod	32
15.05.24	Turnhistorische Exkursion nach Butzbach und Frankfurt	Abfahrt am Busbahnhof Feldweg in Kirchhain und Parkplatz Großsportfeld in MR.	18
08./09.06.24	Gaukleinkinderturnfest Gaukinderturnfest	Bärenbachhalle Am Lohpfad 20b 35260 Stadtallendorf	34
06.07.24	Gaumeisterschaften im Gerätturnen männlich Mannschaft 1. Teil	Volkshalle Am Loh 35080 Hartenrod	33
31.08.24	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) „Spaß am Koordinationstraining“ Referentin: Michaela Reimann	Mehrzweckhalle Cyriaxstr. 1 35041 Marburg-Cyriaxweimar	23
21./22.09.24	Gaumeisterschaften im Gerätturnen weiblich Mannschaften / LK + P Stufen	n.n.	29
22.09.24	Bergturnfest	Auf dem Dreimärker in Weifenbach	38
28.09.24	Gaumeisterschaften im Rhönradturnen	Marburg	25
28.09.24	Fortbildung 4 UE „Locker vom Hocker“ Referentinnen: Barbara Benner/Sabine Schniebs	Halle der Grundschule Pestalozziestr. 5 35274 Kirchhain	33
28.09.24	Gaumeisterschaften im Gerätturnen männlich Mannschaft 2. Teil	Voraussichtlich in Hartenrod	33
26./27.10.24	Ranglistenturnier im Zweierprellball	Großsporthalle in Ernsthausen	25
16.11.24	Kids in Motion	Heinrich-Weber-Halle Kirchhain	17
23.11.24	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) Weiterführende Elemente am Reck und Stufenbarren HTV-Referent	Volkshalle Am Loh 35080 Bad Endbach-Hartenrod	21

Gauturntag 2024

Termin: Freitag, 23. Feb. 2024
Ort: Turngau Geschäftsstelle im Vereinsheim des VfL Marburg
Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
Beginn: 19:30 Uhr

Tagesordnung:

1.	Begrüßung
2.	Feststellung der Beschlussfähigkeit
3.	Bekanntgabe und Genehmigung der Tagesordnung
4.	Grußworte der Ehrengäste
5.	Totengedenken
6.	Ehrungen
7.	Bericht der TG-Vorsitzenden mit Aussprache
8.	Bericht der SV Finanzen mit Aussprache
9.	Bericht der Kassenprüfer
10.	Entlastung des TG-Vorstandes
11.	Satzungsänderung mit Abstimmung
12.	Wahl eines Wahlleiters
13.	Wahlen des TG-Vorstandes
14.	Ergänzungswahlen der Kassenprüfer + Wahl dreier Delegierten für LTT
15.	Anträge
16.	Termine 2024
17.	Mitteilungen und Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 9. Februar 2024 an die Geschäftsstelle zu richten.

„Mach dir ein paar schöne Stunden - komm zum Tanznachmittag“

am Samstag, d. 23. März 2024 Ort: Ederberglandhalle in Frankenberg

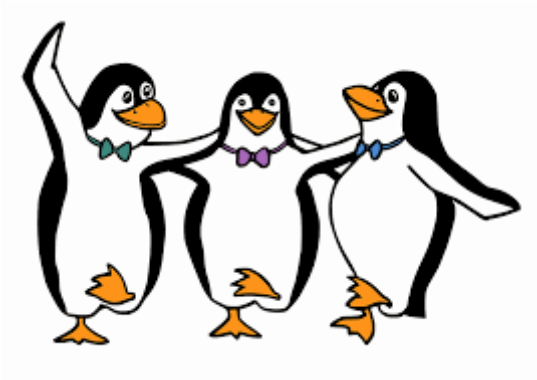
Unter diesem Motto möchten wir am **Samstag, d. 23. März 2024 ab 14 Uhr zum** Tanznachmittag einladen. Alle, die gerne Tanzen und einen fröhlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen erleben wollen sind sehr herzlich eingeladen. Der TSV Frankenberg unter der Leitung von Udo Hornig freut sich Euch begrüßen zu dürfen.

Alle Tanz- und Gymnastikgruppen sowie Einzelpersonen oder Paare sind herzlich eingeladen, an diesem Tanznachmittag teilzunehmen.

Gruppen, die etwas vorführen möchten, geben dies bitte mit Musiktitel bei der Anmeldung an.

Meldungen an:
Udo Hornig
Tel.: 06454-7995177
@mail: ***udo.hornig@t-online.de***

Für Kaffee, Kuchen und andere Getränke wird gesorgt.
Der Eintritt ist frei



Events

„Kids in Motion“

für alle Kinder- und Jugendgruppen bis 17 Jahren,
die etwas können und zeigen wollen.

Veranstalter	TG Oberlahn-Eder e.V.
Ausrichter:	TSV Kirchhain e.V.
Termin:	Samstag, 16. Nov. 2024
Beginn:	15 Uhr
Stellprobe:	13:30 Uhr
Halle:	Heinrich-Weber-Halle
Anschrift:	Am Langen Stein 14, 35076 Kirchhain
Gebühr:	1,- pro Teilnehmer – Rechnung geht an die Vereine
Meldeschluss:	20.10.2024
Meldeanschrift:	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder e.V. Leopold-Lucas-Strasse 46a 35037 Marburg ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

Auch in 2024 wird KIM im Herbst ausgetragen. Am Samstag, dem 16. Nov. soll es in Kirchhain kunterbunt und musikalisch werden. Dieses traditionelle Event ist für alle Kinder + Jugendgruppen im Alter von bis zu 17 Jahren gedacht. Für ALL` die, die etwas können und zeigen wollen. Ohne Wettkampfdruck können die Kids hier ihren Sport und ihre Gruppe vorstellen.

Wir und ganz besonders die Helfer des TSV Kirchhain freuen uns auf alles, was da kommt. Ob Tanzvorführungen, TGW, Turnübungen oder Akrobatik, einfach alles, was irgendwie mit Bewegung und Musik zu tun hat.

Vorführende Gruppen bringen ihre Musik auf USB-Stick mit oder übermitteln die Datei im Vorfeld digital.
Bitte achtet darauf, dass euer Auftritt die Dauer von 8 min nicht überschreitet.

Turnhistorische Exkursion – Fahrt nach Butzbach und Frankfurt

Eine weitere turnhistorische Exkursion führt am 15. Mai 2024 nach Butzbach und Frankfurt

Nach jeweils zweitägigen Veranstaltungen nach Freyburg an der Unstruth (Schwerpunkt: Jahn) und Eisenach/Schnepfental (Schwerpunkt: GutsMuths) soll im nächsten Jahr eine eintägige Exkursion nach Butzbach und Frankfurt folgen. Los geht's um 9 Uhr beim Busbahnhof am Feldweg in Kirchhain (bei Bedarf könnte ein Zustieg in Marburg/Parkplatz Großsportfeld ermöglicht werden). Um 10.15 Uhr ist in Butzbach eine 2-stündige Führung vorgesehen, die als Schwerpunkt das Wirken des Turnpädagogen Ludwig Weidig haben wird. Nach etwas Freizeit fahren wir um 14 Uhr nach Frankfurt zum Deutschen Turnerbund. Vor Ort werden wir von Kathrin Deuner (frühere erfolgreiche Turnerin) die Anlagen des Leistungszentrums gezeigt bekommen und evtl. einen Einblick in das Archiv des DTB erhalten. Anschließend soll es ein gemütliches Beisammensein in einer renommierten Apfelwein-Kneipe in Sachsenhausen geben. Die Rückkehr in Kirchhain soll spätestens gegen 21 Uhr erfolgen.
Während wir bei den bisherigen beiden Veranstaltungen immer mit einem Kleinbus gefahren sind (jeweils 16 Personen haben teilgenommen), ist diesmal die Fahrt für 20- maximal 25 Personen in einem normalen Reisebus vorgesehen. Die Fahrt ist überwiegend für ältere Turnerinnen und Turner von unserem Turngau gedacht (aber natürlich auch für sonstige Interessierte) und es wäre eine schöne Gelegenheit sich im Rahmen dieser Exkursion einmal wieder zu sehen. Anmeldungen sollten bis Ende Januar 2024 an die Geschäftsstelle des Turngaus gehen. Die Kosten sollten- je nach Teilnehmerzahl und eventuellen Bezuschussungen 50 € nicht überschreiten, wobei das Abendessen selbst zu zahlen ist. Der Betrag ist rechtzeitig auf das Konto des Turngaues einzuzahlen.

Gezeichnet Klaus Reese (Fachwart Erwachsene und Senioren)

Gerätturnen weiblich, Kampfrichter: Neuausbildung / Lizenzverlängerung

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter und Kampfrichter, Gerätturnen weiblich
Termin:	voraussichtlich ***17./18.02.2024 + _____***
Uhrzeit:	10 – 16 Uhr
Prakt. Prüfung:	Beim Einzelwettkampf im Gerätturnen weiblich
Ort:	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
Referentin:	n.n.
Gebühr:	20 Euro / mit GymCard 15 Euro
Anmeldebeginn:	Sofort
Anmeldeschluss:	02.02.2024
Anmeldung:	**Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder** **Leopold-Lucas-Str. 161** **35037 Marburg** **Oder per email:** ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

Kampfrichterneuausbildung
Lizenzverlängerung
Gerätturnen weiblich

Voraussetzung: mindestens 14 Jahre alt im Jahr 2024 (Jahrgang 2010)

Teilnehmer des Jahrgangs 2010 dürfen im Wettkampfjahr 2024 nur beim Gaukinde-turnfest werten.

Es wird eine Grundkenntnis der P-Übungen (siehe Aufgabenbuch) sowie der Turn-technik der geforderten Elemente vorausgesetzt. Es wird davon ausgegangen, dass bereits beim ersten Termin das Aufgabenbuch bzw. eine Kopie des allgemeinen Teils vorliegt.

Nähere Infos nach der Anmeldefrist.

Lehrgänge und Fortbildungen

Gerätturnen Allgemein in Kooperation mit dem HTV

Rückwärtsakrobatik am Boden – gezielte Erarbeitung von Flick-Flack und Salto rückwärts (24031101)

Wird mit 8 EU zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen Gerätturnen
Termin:	***23. März 2024***
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
Referentin:	Julia Winterstein
Gebühr:	45 Euro (mit GymCard 35 Euro)
Anmeldebeginn:	Sofort
Anmeldeschluss:	20.03.2024
Anmeldung:	***www.htv-online.de*** -> Bildung -> Lizenzfortbildung Oder ***www.events.dtb-gymnet.de*** unter 24031101

Rückwärtsakrobatik am Boden Gezielte Erarbeitung von Flick-Flack und Salto rückwärts

Der Flick-Flack und Salto rückwärts sind zwei der Kernelemente in akrobatischen Reihen am Boden. In dieser Fortbildung werden zunächst gemeinsam die nötigen konditionellen und technischen Voraussetzungen entwickelt, bevor die Methodik Stück für Stück erarbeitet wird. Zudem werden die häufigsten Fehlbilder und mögliche Lösungsansätze thematisiert, damit eine fehlerfreie und saubere Ausführung der Elemente gelingt.

Gerätturnen Allgemein in Kooperation mit dem HTV

Weiterführende Elemente am Reck + Stufenbarren (24031102)

Wird mit 8 EU zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen Gerätturnen
Termin:	***23. Nov. 2024***
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
Referent:	HTV-Referent
Gebühr:	45 Euro (mit GymCard 35 Euro)
Meldebeginn:	20.05.2024
Meldeschluss:	20.11.2024
Anmeldung:	***www.htv-online.de*** -> Bildung -> Lizenzfortbildung Oder ***www.events.dtb-gymnet.de*** unter 24031102

Weiterführende Elemente an Reck + Stufenbarren

In dieser Fortbildung sollen weiterführende Elemente an Reck und Stufenbarren thematisiert werden. Zu Beginn wird schrittweise die methodische Hinführung zur korrekten Ausführung von Kippen besprochen. Im zweiten Teil wird der Fokus auf Felgbewegungen liegen. Zu den jeweiligen Elementen werden zunächst die Leistungsvoraussetzungen besprochen, anschließend erfolgt gemeinsam die methodische Erarbeitung von freien Felgen + Riesenfelgen.

Wellness / Fitness / Gesundheit

Bauch und Rücken -> ein starkes Team

Wird mit 8 EU zur ÜL/FÜL Lizenzverlängerung anerkannt.

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Aerobic, Fitness, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness
Termin:	*20. April 2024*
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Ockershausen, Zwetschenweg 10 Parkmöglichkeit: Parkplatz Georg-Gaßmann-Station
Referentin:	Sabine Diehl
Gebühr:	50,- €, mit GymCard 45,- €
Meldeschluss:	31.03.24
Anmeldung:	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg *turngau-oberlahneder@gmx.de*

Bauch und Rücken - ein starkes Team

Der Rücken trägt uns durchs Leben! Er muss dafür kraftvoll und gleichzeitig beweglich sein. Die 24 Wirbel der Wirbelsäule mit ihren vielen kleinen und großen, muskulären und faszialen Verbindungen sichern uns einerseits Stabilität und Haltung und lassen uns anderseits drehen, wenden, beugen und strecken. Der Rücken wird auch als unsere sonnige, kraftvolle und männliche Seite im Yoga gesehen.

Dagegen ist unsere Vorderseite – der Bauch – unsere ruhige, weibliche und emotionale Seite, die es zu schützen gilt. Aber es heißt ja auch „In der Ruhe liegt die Kraft“ – so sind es kraftvolle Bauch- und Beckenbodenmuskeln, die unseren Rücken bei seiner täglichen Haltearbeit unterstützen.

Bauch und Rücken -> also das perfekte Team!

Erlebe einerseits deine Kraft in Bauch und Rücken und lasse dich andererseits auf fließende Beweglichkeit ein.

Themen des Workshops:

1. Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden – Theorie und Praxis
2. Die sonnige Rückenkraft im Yoga erleben! – Yoga Modellstunde
3. Anatomische Hintergründe Bauch- und Rückenmuskeln
4. Die Kraft kommt aus der Körpermitte – Bauchmuskeln stärke mit demRedondoball Plus – Modellstunde
5. Alles ist im Fluss – fasziales Training für Bauch und Rücken mit dem Bodybone – Modellstunde
6. In der Ruhe liegt die Kraft – mondige Entspannung

Bitte Gymnastikmatte, warme Kleidung (Socken), Verpflegung und Getränke mitbringen.

Wellness / Fitness / Gesundheit

„Spaß am Koordinationstraining“

Wird mit 8 EU zur ÜL/FÜL Lizenzverlängerung anerkannt.

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Aerobic, Fitness, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness
Termin:	***31. Aug. 2024***
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Mehrzweckhalle in 35043 Cyriaxweimar,
Referentin:	Michaela Reimann – (DTB-Referentin)
Gebühr:	50,- €, mit GymCard 45,- €
Meldeschluss:	11.08.2024
Anmeldung:	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

"Spaß am Koordinationstraining"

Das Training der koordinativen Fähigkeiten ist unbestritten zu einem zentralen Bestandteil einer gesundheitsorientierten Übungsstunde geworden. Unabhängig von der Zielgruppe sollte dem koordinativen Training im Stundenverlauf regelmäßig Aufmerksamkeit geschenkt werden. Diese Fortbildung bietet mit Hilfe verschiedener Trainingsideen und spielerischen Elementen Einblick in die einzelnen Komponenten des Koordinationstrainings und zeigt auf, wie diese praktisch mit viel Spaß in eine Trainingsstunde integriert werden können. Mit den auch mal ungewöhnlichen Bewegungen werden nicht nur die Sinne geschärft, die Übungsstunden bekommen so auch neue Herausforderungen.

Bitte Verpflegung und Getränke mitbringen.

Wellness und Gesundheit
Fitness für Ältere
„Locker vom Hocker“ mit Handgeräten und Qui Gong im Sitzen

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	vornehmlich Übungsleiter/innen für Ältere, Interessiert, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness
Termin:	28. Sept. 2024
Uhrzeit:	10:00 bis 13.00 Uhr
Ort:	Halle der Grundschule, Pestalozzistr. 5 in 35074 Kirchhain Parkmöglichkeiten direkt vor der Halle
Lehrgangsleitung:	Klaus Reese
Referenten:	Barbara Benner, Sabine Schniebs
Gebühr:	25.- € / mit GymCard 20,- €
Anmeldung:	bis zum 14.09.2024 an Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg, Tel. 06421-3031885 ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

Schwerpunkte der Veranstaltung:

Dieser Workshop ist die Fortsetzung des bisherigen zwei Lehrgänge zum gleichen Thema. Auf Wunsch der Teilnehmer/innen soll diesmal der Fokus auf dem Einsatz von Kleingeräten u.a. wie Ball, Hantel oder Chiffontücher gelegt werden. Inzwischen hat sie die „Sitzgymnastik“ in vielen Vereinen erfreulicherweise etabliert, so dass auch Zeit zum gegenseitigen Austausch bleiben soll. Eine UE soll zum Schluss dem Thema „Qui Gong im Sitzen“ gewidmet. werden.

GGF GELTEN DIE DANN AKTUELLEN PANDEMIE-REGELUNGEN.

Bitte eine Gymnastikmatte, ein Handtuch, ein Paar warme Socken, Getränke und ggf. Verpflegung mitbringen.

Wettkämpfe Fachgebiete

Für alle Fachgebiete gilt: Sobald Ausschreibungen, Termine und Hallen bekannt sind, gehen die Infos an die Vereine und Übungsleiter.

Für Nachfragen und Infos stehen folgende Fachwarte zur Verfügung.

Fachgebiet TGM / TGW / SGW / Kids Cup

Infos: Martina Onderka / Tel. 02776/1606 / ***onderka7273@web.de***

Fachgebiet Trampolinturnen

Infos: Jesscia Ludwig / Tel. 01623191568 / ***jessicahanstein@t-online.de***

Fachgebiet Rhönradturnen

Infos: Vanessa Kliem / Tel. 015255858008 / ***vanessa-kliem@gmx.de***

Gaumeisterschaften

Termin: 28.09.2024
Ort: Marburg

Leistungsschulungen sind vorgesehen.

Fachgebiet Prellball

Infos: Johannes Briel, Te. 06457/8352 / johannes.briel@t-online.de

Gaumeisterschaften – Zweier- und Viererprellball

Termin: 17. März 2024
Ort: Sporthalle in Burgwald-Ernsthausen

Ranglistenturnier – Zweierprellball

Termin: 26./27. Okt. 2024
Ort: Sporthalle in Burgwald-Ernsthausen

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – LK + P-Stufen
Jugendturnerinnen / Schülerinnen

Veranstalter:	*TG Oberlahn-Eder e. V.*
Termin:	*Voraussichtlich 16./17.03.2024*
Ort:	*n.n.*
Anschrift:	*n.n.*
Ausrichter:	*n.n.*
Meldeschluss:	*Voraussichtlich 25.02.2024*
Meldegebühr:	*4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an:	*TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg* ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

Ausschreibung LK-Stufen:

Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, **bitte Hinweise beachten).**

WK 1a		Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgangoffen
WK 1b		Kür-Vierkampf LK III	Jahrgangoffen
WK 2	21514	Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgang 2009 - 2010
WK 3	21552	Kür-Vierkampf-LK III	Jahrgang 2011 - 2012
WK 4	21589	Kür-Vierkampf-LK IV	Jahrgang 2013 - 2015

Geräthöhen und Zeit LK II – LK III

Sprung-Tisch:	Höhe 21514 = 1,25m; 21552 = 1,20m; 21589 = 1,10m
Stufenbarren:	Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)
Schwebebalken	Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.
Boden:	Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen
Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Pflichtübungen

WK 5 (21817): Jahrgang 2007 u. jünger, P7 – P9	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 6 (21813): Jahrgang 2010-2011, P6 – P7	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m **(nur P7)**
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 7 (21811): Jahrgang 2012-2013, P5 – P6	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m **(nur P6)**
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 8 (21807): Jahrgang 2014 und jünger, P5	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ***(Handstützüberschlag vorwärts Landung in Rückenlage auf Mattenberg)***
BARREN	Höhe = 1,66 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Hinweise:

- Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 und 2020 bzw. nach den im Jahr 2020 gültigen Vorgaben zur LK. Sollten seitens des DTB bis zu diesem Wettkampf weitere Änderungen vorgegeben werden, finden diese ebenfalls Anwendung.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei ***www.dtb-shop.de***
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- ***Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel" hat***

Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5+6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7+8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen des HTV startberechtigt.

Rahmen-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen
Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: *TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter: *n.n.*
Termin: *Voraussichtlich am 16./17. März 2024*
Ort: *n.n.*
Ausrichter: *n.n.*
Meldeschluss: *Voraussichtlich am 25.02.2024*
Meldegebühr: *4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an: *TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
turngau-oberlahneder@gmx.de

WK 1	Jahrgang 07 u. älter	P5 – P9	Sprung = P5 Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 08 u. jünger	P4 – P7	Sprung = P5 Sprung = P7
WK 3	Jahrgang 10 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 4	Jahrgang 12 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 5	Jahrgang 14 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 6	Jahrgang 16 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

Hinweise:		
Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2020, bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB. Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.		
SPRUNG	P7 – P9 P6 P5 P4 P3	1,20m Tisch 1,10m Tisch Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt. 0,90 – 1,10m Kasten
STUFENBARREN	P7 – P9 P1 – P6	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
BALKEN	P5 – P9 P3 – P4	Höhe: 1,20m Messung ab Boden Höhe: 1,10m Messung ab Boden
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn	

- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- ***Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel" hat***

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – LK+ P-Stufen
Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter:	*TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter:	*n.n.*
Termin:	*21./22.Sept. 2024*
Ort:	*n.n.*
Ausrichter:	***n.n.***
Meldeschluss:	*Voraussichtlich 01.09.2024*
Meldegebühr:	*4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an:	*TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg* ***turngau-oberlahneder@gmx.de***

Ausschreibung:

Kür-modifiziert:

WK 1 – 21619	Jahrgangoffen	LK II
WK 2 – 21656	Jahrgang 2008 u. jünger	LK III
WK 3 – 21650	Jahrgang 2012 u. jünger	LK IV

Geräthöhen und Zeit LK II, LK III und LK IV

Sprungtisch: Höhe = WK 1 = 1,25m; WK 2 = 1,20m, WK 3 = 1,10m;
Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)
Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.
Boden: Zeit = 40 – 90 sec.
Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Pflichtübungen

WK 4 (21918): Jahrgangoffen, P6 – P9	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,25m **(nur P7 – P9)**
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 5 (21913): Jahrgang 2011 u. jünger, P5 – P6	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m **(nur P6 – Überschlag))**
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – LK+ P-Stufen
Jugendturnerinnen - Schülerinnen

WK 6 (21911): Jahrgang 2013 u. jünger, P5	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m **(Handstützüberschlag vorwärts – Landung in Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg)**
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Hinweise:

- Geturnt wird Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die LK-Stufen und der nationalen Liste, gültig ab Januar 2019
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei ***www.dtb-shop.de***
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- ***Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel" hat***

Für den Regionalentscheid am für die Hess. Mannschaftswettkämpfe qualifizieren sich die jeweils erst- und zweitplatzierte Mannschaften eines Turngaus.

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Termin: Regionalentscheid
28./29. Sept. 24

Termin: Hess. Mannschaft
09./10.11. Nov. 24

Rahmenwettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – P-Stufen
Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: *TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter: *n.n.*
Termin: *Voraussichlich 21./22.9.24*
Ort: *n.n.*
Ausrichter: ***n.n.***
Meldeschluss: *01.09.2024*
Meldegebühr: *4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an: *TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
turngau-oberlahneder@gmx.de

WK 1	Jahrgang offen	P5 – P9	Sprung = P5 Kasten (4-teilig) Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 10 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 3	Jahrgang 12 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 4	Jahrgang 14 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 5	Jahrgang 16 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2019
Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

SPRUNG	**P7 – P9**	1,25m Tisch
	P6	1,10m Tisch
	P5	Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m
	P4	Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt.
	P3	0,90 Kasten
STUFENBARREN	**P7 – P9**	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden
	P1 – P6	Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
BALKEN	**P5 – P9**	Höhe: 1,20m Messung ab Boden
	P3 – P4	Höhe: 1,10m Messung ab Boden
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn	

- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- ***Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel" hat***

Eine Mannschaft besteht aus 5 Tui, wobei jeweils die besten 3 Wertungen ins Mannschaftsergebnis einfließen; es kann nur höchstens **eine** Tui außer Konkurrenz pro Mannschaft gemeldet werden!!!

Wettkämpfe – Geräteturnen männlich - Einzel

Gau-Einzelmeisterschaften im Geräteturnen
Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe
der Turner, Jugendturner und Schüler

Veranstalter: *TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter: *TV Hartenrod*
Ort: *Volkshalle, Am Loh, 35080 Bad Endbach-Hartenrod*
Termin: *27. April 2024*
Meldeschluss: ***04. April 2024***
Meldegebühr: *4,- € pro Teilnehmerin*
Meldungen an: *TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
turngau-oberlahneder@gmx.de

Ausschreibung

R1	Pflicht-6-Kampf, P5 – P8	Jg. 07 und älter
R2	Pflicht-6-Kampf, P4 – P8	Jg. 07 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P5 – P7	Jg. 09 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P4 – P6	Jg. 11 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf, P3 – P5	Jg. 13 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf, P2 – P4	Jg. 15 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2	Jg. 17 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Streckstürzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4	Handstand auf Mattenberg (Höhe 0,90cm), Landung in Schiffchenhaltung
P5	Kasten 1,10n Höhe Handstand und Landung in Schiffchenhaltung auf gleich hohem Mattenberg
P6	Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P7	Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P8	Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: ***Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Geräteturnen Einzel“ hat***

Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Mannschaft

Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen
der Turner, Jugendturner und Schüler

Termine:	1. WK am 6. Juli 2024
	2. WK am 28. Sep. 2024
Ort:	Voraussichtlich in Hartenrod
Einturnen:	14.00 Uhr
Beginn:	15.00 Uhr
Meldeschluss:	**24.06.2024**
Meldegebühr:	4,- pro Teilnehmer
Anmeldungen:	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
	turngau-oberlahneder@gmx.de

Ausschreibung: Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnern

R1	Pflicht-6-Kampf, P5 – P8	Jg. 07 und älter
R2	Pflicht-6-Kampf, P4 – P8	Jg. 07 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P5 – P7	Jg. 09 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-4 aus 6, P4 – P6	Jg. 11 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf, P3 – P5	Jg. 13und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf, P2 – P4	Jg. 15 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2	Jg. 17 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4	Handstand auf Mattenberg (Höhe 0,90cm), Landung in Schiffchenhaltung
P5	Kasten 1,10n Höhe Handstand und Landung in Schiffchenhaltung auf gleich hohem Mattenberg
P6	Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P7	Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
P8	Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ hat.

Gaukleinkinderturnfest

Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2016 - 2020

Veranstalter:	*TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter:	*n.n.*
Termin:	***Samstag, 8. Juni 2024***
Ort:	*Bärenbachhalle - Am Lohpfad 20b – 35260 Stadtallendorf*
Meldeschluss:	***25.05.24***
Meldungen an:	*TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
	turngau-oberlahneder@gmx.de
	Namentliche Meldungen der Teilnehmer ist erforderlich
Meldegeld:	*5,- € (4,- € Wettkampf + 1,- € Muckitest)*

Vorgesehener Zeitplan:

bis 14 Uhr	Eintreffen der Vereine
14:30 Uhr	Einteilung der Kampfrichter und Riegen
14:45 Uhr	Aufstellung zur Riegeneinteilung
15:00 Uhr	Wettkampfbeginn
15:30 Uhr	Muckitest
ca. 17 Uhr	Siegerehrung

Pro angefangene **8 Teilnehmer** eines Vereins ist ein **Kampfrichter/Schiedsrichter** zu stellen.

Zusätzlich ist pro angefangene **10 Teilnehmer** eines Vereins ein **Riegenführer** zu benennen.

Der/die Kampfrichter/Schiedsrichter/Riegenführer ist mit der Meldungsabgabe der Wettkämpfer namentlich zu melden.

Pro Verein ist **1 Helfer** für den **Muckitest** mit der Meldungsabgabe namentlich zu melden

Pro fehlenden Kampfrichter/Schiedsrichter werden dem Verein 20,-€ in Rechnung gestellt.

Die Siegerauszeichnungen werden nur bei der Siegerehrung an den Wettkämpfer persönlich ausgegeben. Es werden keine Siegerauszeichnungen nachgesandt.

Kinder, die an Wettkämpfen des Gaukinderturnfestes (Sonntag) teilnehmen möchten, sind beim Kleinkinderturnfest nicht startberechtigt.

Ausschreibung:

Disziplin 1:	30m Lauf
Disziplin 2:	3 fortlaufende Schlusssprünge (gemessen wird ab Fersenabdruck)
Disziplin 3:	Rolle vorwärts – Strecksprung – Rolle vorwärts - Strecksprung
Disziplin 4:	**Längskasten** **2-teilig: Jg. 2016-2018**: Aufhocken – vorlaufen, beidbeiniger Absprung zum Strecksprung in den Stand / **Jg. 2019-2020**Aufknien, vorlaufen, beidbeiniger Absprung zum Strecksprung in den Stand

Gaukinderturnfest

Teilnahmeberechtigt Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2010 und jünger

Veranstalter:	*TG Oberlahn-Eder e. V.*
Ausrichter:	*TSV Eintracht Stadtallendorf*
Termin:	***Sonntag, 9. Juni 2024***
Ort:	*Bärenbachhalle, Am Lohpfad 20b, 35260 Stadtallendorf*
Meldeschluss:	*25.05.2024*
Meldungen an:	*TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg*
	turngau-oberlahneder@gmx.de
	Namentliche Meldungen der Teilnehmer ist erforderlich
Meldegelder:	*Einzelwettkämpfe und Staffeln a 4,- €*

Vorgesehener Zeitplan:

bis 9 Uhr	Eintreffen der Vereine
09:30 Uhr	Kampfrichterbesprechung und Einweisung der Riegenführer
09:45 Uhr	Aufstellung zur Riegeneinteilung
10:00 Uhr	Wettkampfbeginn
10:30 Uhr	Spielmobil / Airtrackbahn
12:30 Uhr	Siegerehrung Leichtathletik-WK
14:00 Uhr	Siegerehrung Gemischter-WK
14:30 Uhr	Staffelwettbewerbe
15:30 Uhr	Siegerehrung Gerätturn-WK

Hinweise:

➪	Kinder, die für Wettkämpfe am Kleinkinderturnfest (Samstag) gemeldet sind, sind beim Gaukinderturnfest (Sonntag) nicht startberechtigt.
➪	Die Siegerauszeichnungen werden nur bei der Siegerehrung an die Wettkämpfer persönlich ausgegeben. Sie werden nicht nachgesandt.
➪	Turnerinnen, die am Gau-Einzel-Quali/Finalwettkampf 2024 teilgenommen haben können nicht in den WK 7, 9 + 11 starten.
➪	Alle Bodenübungen werden ohne Musik und nur auf einer Mattenbahn geturnt
➪	Beim **Sprung: P4 = Grätsche über den Bock 1,10m / P5 = Hocke übers Pferd**
➪	Bei den WK 6, 8 + 10 gelten am Balken/Boden/**Reck** die Ausschreibungen vom Einzel-Finalwettkampf. Ausnahme Sprung P5 = Hocke übers Pferd (Höhe 1,10m)
➪	***Kein Barren im WK6: NUR P6 am RECK***
➪	Bei den WK 7, 9, 11, 12, 17, 18, 19 + 20 gelten am Balken/Boden/Reck die Ausschreibungen vom Einzel-Rahmen-Wettkampf.
➪	Bei den gemischten WK werden aus den Gerät-Disziplinen SPRUNG, RECK, BODEN und den LTH-Disziplinen WEITSPRUNG, LAUF, BALLWURF/KUGEL je zwei turnerische und zwei leichtathletische Disz linen ausgewählt.
➪	Bei den gemischten WK bitte die gewählten Disziplinen auf der Wettkampfkarte markieren.

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Jungs:

WK 1	Gerät-4-Kampf	P5 – P6	Jg 10 u. jünger
WK 2	Gerät-4-Kampf	P4 – P5	Jg 12 u. jünger
WK 3	Gerät-4-Kampf	P3 – P4	Jg 14 u. jünger
WK 4	Gerät-4-Kampf	P2 – P3	Jg 16 u. jünger
WK 13	Gemischter-4-Kampf	P5 – P6 Boden/Barren/Sprung 75m, Weitsprung, Kugel 4kg	Jg 10 u. jünger
WK 14	Gemischter-4-Kampf	P4 – P5 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 12 u. jünger
WK 15	Gemischter-4-Kampf	P3 – P4 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 14 u. jünger
WK 16	Gemischter-4-Kampf	P2 – P3 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 16 u. jünger
WK 22	Lth.-3-Kampf	75m, Weitsprung, Kugel 4kg	Jg 2010 + 2011
WK 23	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2012 + 2013
WK 24	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2014 + 2015
WK 25	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2016 + 2017

Ausschreibung Mädels:

Info: Es steht kein Barren zur Verfügung, Ausschreibungen am Barren deshalb grundsätzlich nur bis P6 und nur am Reck

WK 6	Gerät-4-Kampf	P5 – P7 – Sprung nur P7/**Reck** nur P5 o. P6	Jg 10 u. jünger
WK 7	Gerät-4-Kampf	P4 – P6 – Sprung nur P5 o. P6	Jg 10 u. jünger
WK 8	Gerät-4-Kampf	P4 – P6 – Sprung nur P6	Jg 12 u. jünger
WK 9	Gerät-4-Kampf	P3 – P5 – Sprung nur P4 o. P5	Jg 12 u. jünger
WK 10	Gerät-4-Kampf	P5 = Hocke übers Pferd (Höhe 1,10m)	Jg 14 u. jünger
WK 11	Gerät-4-Kampf	P2 – P4 – Sprung nur P3 o. P4	Jg 14 u. jünger
WK 12	Gerät-4-Kampf	P2 – P3 – Sprung nur P3	Jg 16 u. jünger
WK 17	Gemischter-4-Kampf	P4 – P6 Boden/Reck/**Sprung (P5/P6)** 75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 10 u. jünger
WK 18	Gemischter-4-Kampf	P3 – P5 Boden/Reck/**Sprung (P4/P5)** 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 12 u. jünger
WK 19	Gemischter-4-Kampf	P2 – P4 Boden/Reck/**Sprung (P3/P4)** 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 14 u. jünger
WK 20	Gemischter-4-Kampf	P2 – P3 Boden/Reck/Sprung **(P3)** 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 16 u. jünger
WK 26	Lth.-3-Kampf	75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 2010 + 2011
WK 27	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2012 + 2013
WK 28	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2014 + 2015
WK 29	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2016 + 2017

Gaukinderturnfest - Ausschreibung

Bei allen Staffelmannschaften können höchstens 2 Aushilfen aus einem anderen Verein teilnehmen.

Staffellauf Jungen

Wettkampf 30: Jahrgang 13 und jünger
6 x 50 m Pendelstaffel

Wettkampf 31: Jahrgang 10 und jünger
6 x 50 m Pendelstaffel

Staffellauf Mädchen

Wettkampf 32: Jahrgang 13 und jünger
6 mal 50 m Pendelstaffel

Wettkampf 33: Jahrgang 10 und jünger
6 x 50 m Pendelstaffel

Staffellauf gemischt

Wettkampf 34: Jahrgang 10 und jünger
8 x 50 m Pendelstaffel
vier Mädchen und vier Jungen (Ausnahme: 3 Jungen, 5 Mädchen)

Wettkampf 35: Jahrgang 13 und jünger
8 x 50m Pendelstaffel
Vier Mädchen und vier Jungen (Ausnahme: 3 Jungen, 5 Mädchen)

Achtung: Jeder Läufer bzw. jede Läuferin dürfen nur einmal in einer Pendelstaffel eingesetzt werden, jedoch zusätzlich in der gemischten 8x50m-Pendelstaffel laufen

Meldungen werden am Wettkampftag auf separaten Meldebögen bis 13 Uhr abgegeben. Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

66. Bergturnfest

Liebe Turnerinnen und Turner, verehrte Gäste aus unseren Nachbarturngauen und aus dem Turngau Oberlahn-Eder!

Endlich war es so weit, wir konnten die runderneuerte Laufbahn und die renovierten Sprunggruben auf dem „Dreimärker“ einweihen. Auch die Hütte erstrahlt jetzt in einem wunderschönen Glanz in Schwedenrot. Der TV Weifenbach hat allerbeste Arbeiten geleistet. Auch die Terminverschiebung etwas später im Sept. hat sich bewährt. So soll das Bergturnfest auch in 2024 nicht am 1. Wochenende im September. sondern erst am 15. Sept. stattfinden. Dazu laden wir alle Aktiven und Passiven Menschen ganz herzlich zum Bergturnfest ein. Wir freuen uns auf viele Kinder und Jugendliche. Die Spieletonne steht bereit. Und auch besonders auf die älteren Turnbrüder und Turnschwestern, denn die Atmosphäre auf dem traditionellen Dreimärker ist einzigartig und lädt zu netten Gesprächen im Rahmen der großen Turnfamilie ein. Auch eine gemeinsame Wanderung zur nahegelegenen Sackpfeife ist bestimmt lohnenswert.
Wie immer wird der Turnverein Weifenbach mit seinen vielen Helferinnen und Helfern in Verbindung mit dem Turngau Oberlahn-Eder alles daransetzen, den Aufenthalt vor Ort so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wie in jedem Jahr möchten wir euch bitten, nicht nur recht viele Wettkämpfer, sondern auch genügend Kampfrichter und Riegenführer zu melden, damit auch ein guter organisatorischer Ablauf gewährleistet ist. Wie in den letzten Jahren wollen wir auch wieder verstärkt auf die Kinderanimation setzen und unterschiedliche Outdoor-Spiele anbieten.
Alle Besucher, die mit dem PKW anreisen, bitten wir, so zu parken, dass in keinem Fall Versorgungsfahrzeuge (Rotes Kreuz, Bewirtung etc.) behindert werden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim Bergturnfest auf dem Dreimärker 2024!

Walpurga Scheiblechner, Turngauvorsitzende des Turngau Oberlahn-Eder
Heinfred Henkel, 1. Vorsitzender des TV Weifenbach

Bergturnfest

Veranstalter:	Turngau Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter:	TV Weifenbach e. V.
Termin:	15. Sept. 24
Ort:	Weifenbach „Auf dem Dreimärker“
Meldungen:	An Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg ***turngau-oberlahneder@gmx.de***
Meldeschluss:	8. Sept. 2024

Altersstufeneinteilung: nach Ausschreibung

Wertung

Die Wettkämpfe werden nach dem DTB-Aufgabenbuch 2008 ausgewertet. Die Wettkämpfe 60 und 61 um das Dreimärkerschild werden gemäß der Tabelle ausgewertet, die in dieser Ausschreibung ausgedruckt ist. Staffel- und Crossläufe werden nach Zeit gewertet. Beim Nordic-Walking Parcour findet keine Wertung statt.

Meldegeld

Einzelwettkämpfe	4,00 Euro
Staffel	4,00 Euro
Mannschaft (Dreimärkerschild)	6,00 Euro
Crosslauf	4,00 Euro
Nordic-Walking	3,00 Euro

Kampfgericht

Jeder Verein ist verpflichtet, pro angefangene fünf Wettkämpfer/innen eine/n Kampfrichter/in zu stellen, ersatzweise eine/n Schreiber/in bzw. eine/n Riegenführer/in. Diese werden von dem Fachwart Leichtathletik eingesetzt und namentlich festgehalten.

Siegerauszeichnung

Alle Wettkampfteilnehmer erhalten eine Urkunde und die Bergturnfestauszeichnung bei der im Anschluss an die Wettkämpfe stattfindenden Siegerehrung.

Bergturnfest

Zeitplan (Änderungen bleiben vorbehalten)

9.30 Uhr	Einteilung der Obleute und Kampfgerichte	
10.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr.2,3,4,5,6,15,16,17,18,22,23,24,32,33, 34,35
10.30 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 7,8,19,20,21,25,26,27,28,36,37,38
11:30 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 9,10,11,12,13,29,30,31
12:30 Uhr	Siegerehrung Teil 1	
13.00 Uhr	Wander- und Nordic Walking-Parcours (ca. 8km)	Nr. 99
13.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe um das Dreimärkerschild	Nr. 60,61
13:45 Uhr	Beginn der Staffelläufe	Nr. 40 - 48
14:30 Uhr	Beginn der Crossläufe	Nr. 51 - 58
15:30 Uhr	Siegerehrung Teil 2	

Staffelläufe

Die Staffelläufe werden als Zeitläufe gewertet. Die einzelnen Staffeln können auch noch am Wettkampftag gemeldet werden.

Crossläufe

Die Länge einer Runde beträgt ca. 800 m.
Meldungen namentlich und **im Voraus bis zum 8. Sept. 2024**

Wander- und Nordic Walking Parcours

Die Streckenführung ist vom Dreimärker zur Sackpfeife und zurück und hat eine Länge von ca. 8km. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Siegerauszeichnung. Es erfolgt keine offizielle Zeitnahme.

Dreimärkerschild - Mannschaftswettkampf

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier TeilnehmerInnen. Gewertet werden jeweils die vier besten TeilnehmerInnen jeder Disziplin. Die Teilnehmer jeder Mannschaft sind am Wettkampftag bis 12:30 Uhr namentlich zu melden. Die Dreimärkerschilde sind Wanderpokale.

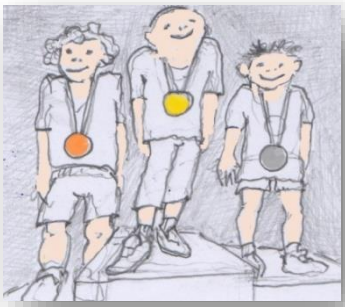
Wertungstabelle – Dreimärkerschild:

Die Punkte der Staffelergebnisse werden mit vier multipliziert, die Punkte der jeweils besten vier Teilnehmer des Weitsprungs und des Steinstoßens werden addiert

Disziplin	**Altersgruppe**	0 Punkte	100 Punkte	1 Punkt pro
4 x 100 m	Männer	64,60 sec	45,00 sec	0,20 sec
4 x 100 m	Frauen	75,00 sec	55,00 sec	0,20 sec
Weitsprung	Männer	3,20 m	7,20 m	0,04 m
Weitsprung	Frauen	2,00 m	6,00 m	0,04 m
Steinstoßen (15 kg)	Männer	1,60 m	10,60 m	0,09 m
Steinstoßen (8 kg)	Frauen	1,60 m	10,60 m	0,09 m

Ergebnislisten

Die Vereine erhalten nach der Siegerehrung eine Ergebnisliste. Auf Wunsch wird eine weitere Liste per Email oder Briefpost übersendet.

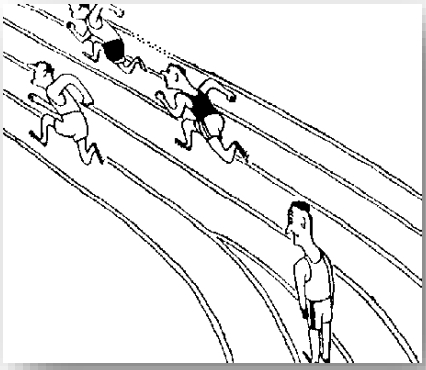


Einzelwettkämpfe der Turner

WK 2 Beginn 10:00 Uhr	2004– 1995	M 20 – M 29	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 3 Beginn 10:00 Uhr	1994 - 1990	M 30 – M 34	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 4 Beginn 10:00 Uhr	1989 -1985	M 35 – M 39	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 5 Beginn 10:00 Uhr	1984- 1980	M 40 – M 44	**Dreikampf:** 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 6 Beginn 10:00 Uhr	1979 - 1975	M 45 – M 49	**Dreikampf:** 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 7 Beginn 10:30 Uhr	1974 - 1970	M 50 – M 54	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 8 Beginn 10:30 Uhr	1969 - 1965	M 55 – M 59	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 9 Beginn 11:30 Uhr	1964 - 1960	M 60 – M 64	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 10 Beginn 11:30 Uhr	1959 - 1955	M 65 – M 69	**Wahl-Dreikampf**: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 11 Beginn 11:30 Uhr	1954 - 1950	M 70 - 74 M	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 12 Beginn 11:30 Uhr	1949 - 1945	M 75 - 79 M	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 13 Beginn 11:30 Uhr	19434+ älter	M 80+	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)

Einzelwettkämpfe der Jugendturner und Schüler

WK 15 Beginn 10:00 Uhr	2005 - 2006	M 18 – M 19	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (6 kg),
WK 16 Beginn 10:00 Uhr	2007 - 2008	M 16 – M 17	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (5 kg)
WK 17 Beginn 10:00 Uhr	2009 - 2010	M 14 – M 15	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 18 Beginn 10:00 Uhr	2011 - 2012	M 12 – M 13	**Dreikampf:** 75 m Lauf, Weitsprung (Zone) Kugelstoßen (3 kg)
WK 19 Beginn 10:30 Uhr	2013 - 2014	M 10 – M 11	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 20 Beginn 10:30 Uhr	2015 – 2016	M 8 – M 9	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 21 Beginn 10:30 Uhr	2017- 2018	M 6 – M 7	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)



Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

WK 22 Beginn 10:00 Uhr	2004 – 1995	W 20 – W 29	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 23 Beginn 10:00 Uhr	1994 - 1990	W 30 – W 34	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 24 Beginn 10:00 Uhr	1989 – 1985	W 35 – W 39	**Dreikampf:** 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 25 Beginn 11:00 Uhr	1984 - 1980	W 40 – W 44	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 26 Beginn 10:30 Uhr	1979 – 1975	W 45 – W 49	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 27 Beginn 10:30 Uhr	1974 – 1970	W 50 – W 54	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 28 Beginn 10:30 Uhr	1969 – 1965	W 55 – W 59	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 29 Beginn 11:30 Uhr	1964 – 1960	W 60 – W 64	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 30 Beginn 11:30 Uhr	1959 – 1955	W 65 – W 69	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 31 Beginn 11:30 Uhr	1954 + älter	W 70 +	**Wahl-Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Stand) Kugelstoßen (3kg) Vollballwurf (800g)

Einzelwettkämpfe der Jugendturnerinnen und Schülerinnen

WK 32 Beginn 10:00 Uhr	2005 – 2006	W 18 - W 19	**Dreikampf** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 33 Beginn 10:00 Uhr	2007 - 2008	W 16 – W 17	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 34 Beginn 10:00 Uhr	2009 – 2010	W 14 – W 15	**Dreikampf:** 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 35 Beginn 10:00 Uhr	2011 - 2012	W 12 – W 13	**Dreikampf:** 75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (3 kg)
WK 36 Beginn 10:30 Uhr	2013 – 2014	W 10 – W 11	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 37 Beginn 10:30 Uhr	2015 – 2016	W 8 – W 9	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 38 Beginn 10:30 Uhr	2017 – 2018	W 6 – W 7	**Dreikampf:** 50 m Lauf, Weitsprung (Zone) Schlagballwurf (80 g)

Mannschaftswettkämpfe Dreimärkerschild

WK 60	Dreimärkerschild der Turner	**4 x 100 m Pendelstaffel,** Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 15 kg (drei Versuche)
WK 61	Dreimärkerschild der Turnerinnen	**4 x 100 m Pendelstaffel**, Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 8 kg (drei Versuche)

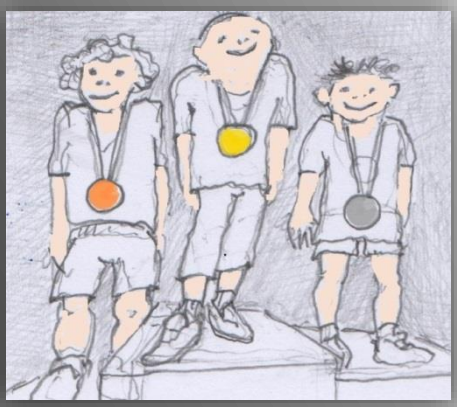
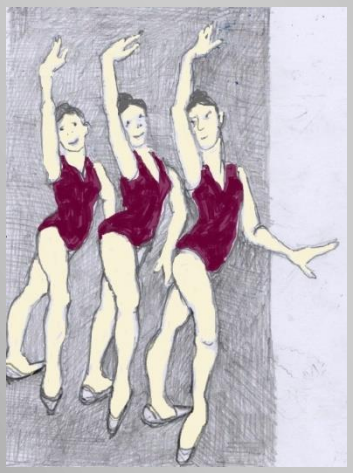
Staffelläufe

WK 40	4 x 100 m	M 20 – M 80
WK 41	4 x 100 m	W 20 – W 80
WK 42	4 x 100 m	M 14 – M 19
WK 43	4 x 100 m	W 14 – W 19
WK 44	4 x 75 m	M 10 – M 13
WK 45	4 x 75 m	W 10 – W 13
WK 46	4 x 50 m	M 6 – M 9
WK 47	4 x 50 m	W 6 – W 9
WK 48	6 x 75 m	Vereinsstaffel: Je eine Jugendturnerin W 12 – W 13 ein Jugendturner M 12 – M 13 eine Jugendturnerin W 14 – W 19 ein Jugendturner W 14 – W 19 eine Turnerin und ein Turner M 20 – M 80

Die Crossläufe bitte bis zum Meldeschluss am 8. Sept. 2024 melden!!!

Crossläufe

WK 51	1 Runde	Jugendturnerinnen W 6 – W 13
WK 52	1 Runde	Jugendturner M 6 – M 13
WK 53	2 Runden	Jugendturnerinnen W 14 – W 19
WK 54	2 Runden	Jugendturner M 14 – M 19
WK 55	2 Runden	Turnerinnen W 20 – W 49
WK 56	3 Runden	Turner M 20 – M 49
WK 57	1 Runde	Altersturnerinnen W 50+
WK 58	2 Runden	Altersturner M 50+

WK 99 **Wandern und Nordic-Walking ca. 8km -> ohne Altersbeschränkung**

Platz für Notizen