



Lehrgänge und Fortbildungen

Gerätturnen Allgemein / in Kooperation mit dem HTV Weiterführende Elemente am Reck + Stufenbarren (24031102)

Wird mit 8 EU zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt

Veranstalter:	TG Oberlahn-Eder
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen Gerätturnen
Termin:	23. Nov. 2024
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
Referent:	HTV-Referent
Gebühr:	45 Euro (mit GymCard 35 Euro)
Meldebeginn:	20.05.2024
Meldeschluss:	20.11.2024
Anmeldung:	www.htv-online.de -> Bildung -> Lizenzfortbildung Oder www.events.dtb-gymnet.de unter Buchungsnummer: 24031102

Weiterführende Elemente an Reck + Stufenbarren

In dieser Fortbildung sollen weiterführende Elemente an Reck und Stufenbarren thematisiert werden. Zu Beginn wird schrittweise die methodische Hinführung zur korrekten Ausführung von Kippen besprochen. Im zweiten Teil wird der Fokus auf Felgbewegungen liegen. Zu den jeweiligen Elementen werden zunächst die Leistungsvoraussetzungen besprochen, anschließend erfolgt gemeinsam die methodische Erarbeitung von freien Felgen + Riesenfelgen.