



TURNGAU OBERLAHN-EDER



68. Bergturnfest

Veranstalter: Turngau Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: TV Weifenbach e. V.

Termin: 6. Sept. 2026

Ort: Weifenbach „Auf dem Dreimärker“

Meldungen: An Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder

Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg

turngau-oberlahneder@gmx.de

Meldeschluss: 24.08.26



Altersstufeneinteilung: nach Ausschreibung

Wertung

Die Wettkämpfe werden nach dem DTB-Aufgabenbuch 2008 ausgewertet. Die Wettkämpfe 60 und 61 um das Dreimärkerschild werden gemäß der Tabelle ausgewertet, die in dieser Ausschreibung ausgedruckt ist. Staffel- und Crossläufe werden nach Zeit gewertet.

Meldegeld

Einzelwettkämpfe	6,00 Euro
------------------	-----------

Staffel	6,00 Euro
---------	-----------

Mannschaft (Dreimärkerschild)	6,00 Euro
-------------------------------	-----------

Crosslauf	6,00 Euro
-----------	-----------

Kampfgericht

Jeder Verein ist verpflichtet, pro angefangene fünf Wettkämpfer/innen eine/n Kampfrichter/in zu stellen, ersatzweise eine/n Schreiber/in bzw. eine/n Riegenführer/in. Diese werden von dem Fachwart Leichtathletik eingesetzt und namentlich festgehalten.

Siegerauszeichnung

Alle Wettkampfteilnehmer erhalten eine Urkunde und die Bergturnfestauszeichnung bei der im Anschluss an die Wettkämpfe stattfindenden Siegerehrung

Zeitplan (Änderungen bleiben vorbehalten)

9.30 Uhr	Einteilung Riegenführer und Kampfgerichte mit WK-Beginn 10 Uhr	
10.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 2 – 8 / 15 – 18 / und 22 – 28 / 32 – 35
10:45 Uhr	Einteilung der Riegenführer und Kampfrichter mit WK-Beginn 11 Uhr Begrüßung	
11.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 19 - 21, 36 - 38
12:00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe Wahl-Drei-Kampf	
12:30 Uhr	Siegerehrung Teil 1	
13.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe um das Dreimärkerschild	Nr. 60, 61
13:45 Uhr	Beginn der Staffelläufe	Nr. 40 - 48
14:30 Uhr	Beginn der Crossläufe	Nr. 51 - 58
15:15 Uhr	Start Gravel Bike-Tour Länge ca. 15 km	
15:30 Uhr	Siegerehrung Teil 2	



Staffelläufe

Die Staffelläufe werden als Zeitläufe gewertet. Die einzelnen Staffeln können auch noch am Wettkampftag gemeldet werden.

Crossläufe

Die Länge einer Runde beträgt ca. 800 m.

Meldungen namentlich und **im Voraus bis zum 24. Aug. 26**

Dreimärkerschild - Mannschaftswettkampf

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier TeilnehmerInnen. Gewertet werden jeweils die vier besten TeilnehmerInnen jeder Disziplin. Die Teilnehmer jeder Mannschaft sind am Wettkampftag bis 12:30 Uhr namentlich zu melden. Die Dreimärkerschilde sind Wanderpokale.

Wertungstabelle – Dreimärkerschild:

Die Punkte der Staffelergebnisse werden mit vier multipliziert.

Die Punkte der jeweils besten vier Teilnehmer des Weitsprungs und des Steinstoßens werden addiert

Disziplin	Altersgruppe	0 Punkte	100 Punkte	1 Punkt pro
4 x 100 m	Männer	64,60 sec	45,00 sec	0,20 sec
4 x 100 m	Frauen	75,00 sec	55,00 sec	0,20 sec
Weitsprung	Männer	3,20 m	7,20 m	0,04 m
Weitsprung	Frauen	2,00 m	6,00 m	0,04 m
Steinstoßen (15 kg)	Männer	1,60 m	10,60 m	0,09 m
Steinstoßen (8 kg)	Frauen	1,60 m	10,60 m	0,09 m

Ergebnislisten

Die Vereine erhalten nach der Siegerehrung eine Ergebnisliste. Auf Wunsch wird eine weitere Liste per Email oder Briefpost übersendet

Einzelwettkämpfe der Turner

WK 2 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1997 - 2006	M 20 – M 29	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 3 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1992 - 1996	M 30 – M 34	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 4 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1987 - 1991	M 35 – M 39	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 5 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1982 - 1986	M 40 – M 44	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 6 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1977 - 1981	M 45 – M 49	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 7 Beginn 10:30 Uhr	Jahrgang 1972 - 1976	M 50 – M 54	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 8 Beginn 10:30 Uhr	Jahrgang 1967 - 1971	M 55 – M 59	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 9 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1962 - 1966	M 60 – M 64	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 10 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1957 - 1961	M 65 – M 69	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 11 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1952 - 1956	M 70 - 74 M	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 12 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1947 - 1951	M 75 - 79 M	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 13 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1946+ älter	M 80+	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)

Einzelwettkämpfe der Jugendturner und Schüler

WK 15 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 2007 - 2008	M 18 – M 19	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (6 kg),
WK 16 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 2009 - 2010	M 16 – M 17	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (5 kg)
WK 17 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 2011 – 2012	M 14 – M 15	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 18 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 2013 – 2014	M 12 – M 13	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung (Zone) Kugelstoßen (3 kg)
WK 19 Beginn 11:00 Uhr	Jahrgang 2015 – 2016	M 10 – M 11	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 20 Beginn 11:00 Uhr	Jahrgang 2017 – 2018	M 8 – M 9	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 21 Beginn 11:00 Uhr	Jahrgang 2019 - 2020	M 6 – M 7	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)

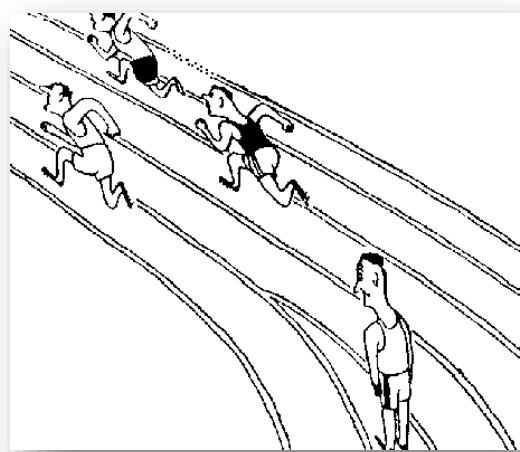


Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

WK 22 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1997 - 2006	W 20 – W 29	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 23 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1992 - 1996	W 30 – W 34	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 24 Beginn 10:00 Uhr	Jahrgang 1987 - 1991	W 35 – W 39	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 25 Beginn 11:00 Uhr	Jahrgang 1982 - 1986	W 40 – W 44	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 26 Beginn 10:30 Uhr	Jahrgang 1977 - 1981	W 45 – W 49	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 27 Beginn 10:30 Uhr	Jahrgang 1972 - 1976	W 50 – W 54	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 28 Beginn 10:30 Uhr	Jahrgang 1967 - 1971	W 55 – W 59	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 29 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1962 - 1966	W 60 – W 64	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 30 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1957 - 1961	W 65 – W 69	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 31 Beginn 12:00 Uhr	Jahrgang 1956 + älter	W 70 +	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand) Kugelstoßen (3kg) Vollballwurf (800g)

Einzelwettkämpfe der Jugendturnerinnen und Schülerinnen

WK 32	Jahrgang 2007 - 2008	W 18 - W 19	Dreikampf 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 33	Jahrgang 2009 - 2010	W 16 – W 17	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 34	Jahrgang 2011 - 2012	W 14 – W 15	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 35	Jahrgang 2013 – 2014	W 12 – W 13	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (3 kg)
WK 36	Jahrgang 2015 – 2016	W 10 – W 11	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 37	Jahrgang 2017 – 2018	W 8 – W 9	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 38	Jahrgang 2019 – 2020	W 6 – W 7	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone) Schlagballwurf (80 g)



Mannschaftswettkämpfe Dreimärkerschild

WK 60 Beginn 13:00 Uhr	Dreimärkerschild der Turner	4 x 100 m Pendelstaffel, Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 15 kg (drei Versuche)
WK 61 Beginn 13:00 Uhr	Dreimärkerschild der Turnerinnen	4 x 100 m Pendelstaffel, Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 8 kg (drei Versuche)



Staffelläufe – Beginn 13:45 Uhr

Staffelläufe

WK 40	4 x 100 m	M 20 – M 80	Jg. 2006 + älter
WK 41	4 x 100 m	W 20 – W 80	Jg. 2006 + älter
WK 42	4 x 100 m	M 14 – M 19	Jg. 2005 - 2012
WK 43	4 x 100 m	W 14 – W 19	Jg. 2005 - 2012
WK 44	4 x 75 m	M 10 – M 13	Jg. 2013 - 2016
WK 45	4 x 75 m	W 10 – W 13	Jg. 2013 - 2016
WK 46	4 x 50 m	M 6 – M 9	Jg. 2017 - 2020
WK 47	4 x 50 m	W 6 – W 9	Jg. 2017- 2020
WK 48	6 x 75 m	Vereinsstaffel: Je -eine Schülerin W 12 – W 13 -ein Schüler M 12 – M 13 -eine Jugendturnerin W 14 – W 19 -ein Jugendturner W 14 – W 19 -eine Turnerin W 20 -+ älter -ein Turner M 20 + älter	Jg. 2013 – 2014 Jg. 2013 – 2014 Jg. 2007 – 2012 Jg. 2007 – 2012 Jg. 2006 + älter Jg. 2006 + älter

Die Crossläufe bitte bis zum Meldeschluss am

24. Aug. 2026 melden!!!

Crossläufe – Beginn 14:30 Uhr

WK 51	1 Runde	Jugendturnerinnen W 6 – W 13	Jahrgang 2013 - 2020
WK 52	1 Runde	Jugendturner M 6 – M 13	Jahrgang 2013 - 2020
WK 53	2 Runden	Jugendturnerinnen W 14 – W 19	Jahrgang 2007 - 2012
WK 54	2 Runden	Jugendturner M 14 – M 19	Jahrgang 2007 - 2012
WK 55	2 Runden	Turnerinnen W 20 – W 49	Jahrgang 1977 - 2006
WK 56	3 Runden	Turner M 20 – M 49 – Jahrgänge	Jahrgang 1977 - 2006
WK 57	1 Runde	Altersturnerinnen W 50+	Jahrgang 1976 + älter
WK 58	2 Runden	Altersturner M 50+	Jahrgang 1976 + älter