

TURNGAU OBERLAHN - EDER

LEHRGÄNGE
VERANSTALTUNGEN
AUSSCHREIBUNGEN



2026



Üben, bis sich die Balken biegen.

Und Schritt für Schritt
über sich
hinauswachsen.

„Ich hab's geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können. Mehr über unser Engagement unter skmb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Marburg-Biedenkopf

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite 03
Impressum + Ehrungen	Seite 04
Vorwort	Seite 05
Vorstand	Seite 06
Fachbereiche - Beauftragte	Seite 07
Turnjugend	Seite 08
Geschäftsstelle	Seite 09
Organisationen	Seite 10
Hinweise - Meldungen - Datenschutz	Seite 11
Termine	Seite 13
Gauturntag	Seite 14
Austausch zwischen Übungsleiter/innen mit Frühstück	Seite 15
Kids in Motion	Seite 16
Tag des Kinderturnens	Seite 17
Ausbildungen/Fortbildungen	Seite 18ff
Wettkämpfe, diverse Fachgebiete	Seite 25
Wettkämpfe-Gerätturnen, weiblich	Seite 26ff
Wettkämpfe Gerätturnen, männlich	Seite 32
Gaukleinkinderturnfest	Seite 34
Gaukinderturnfest	Seite 35ff
Bergturnfest	Seite 38ff

Impressum

Herausgeber:	Turngau Oberlahn-Eder e.V.
Adresse:	Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg Tel. 06421-3031885
	www.turngau-oberlahn-eder.de
	E-Mail turngau-oberlahneder@gmx.de
Bankdaten	Hauptkonto – IBAN DE68513900000025679407
	Nebenkonto (Jahresprogramm) – IBAN DE46513900000025679415
Druck:	www.wir-machen-druck.de
Titelbild:	Logo Turngau Oberlahn-Eder e.V. (Burgi Scheiblechner)

Ehrungen

Die Vereine können einen Ehrungsantrag ausfüllen und Ehrenzeichen für ihre verdienten Übungsleiter und langjährigen Vorstandsmitglieder beim Turngau beantragen.



Die Ehrenordnung, die Satzung und Ausschreibungen zu Wettkämpfen können auf unserer Homepage eingesehen werden.

Jubiläumsvereine 2026

- 50 Jahre Amateur-Sport-Verein Rauschenberg 1976 e.V.
 - 50 Jahre Spielvereinigung 1976 Eichwald e.V.
 - 75 Jahre Tischtennis-Club 1951 Ginseldorf e.V.
 - 100 Jahre Rasensportverein Heskem 1926 e.V.
 - 100 Jahre TSV 1926 Mengsberg e.V.
- 125 Jahre Turn- und Sportverein 01/24 Marbach e.V.

*Liebe Vereinsvertreter*Innen*

*Liebe Übungsleiter*Innen*

*Liebe Turner*Innen*

auch im kommenden Jahr zeigt sich der Turngau Oberlahn-Eder wieder als lebendige und vielseitige Gemeinschaft. In unseren rund 150 Mitgliedsvereinen entsteht Tag für Tag ein beeindruckendes sportliches Angebot – vom Eltern-Kind-Turnen über die klassischen Turnsportarten bis hin zu Fitness-, Gesundheits- und seniorengerechten Bewegungsformaten. Diese Vielfalt wäre ohne das große Engagement unserer vielen Ehrenamtlichen nicht denkbar. Ihnen gilt unser ausdrücklicher Dank!

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit bleibt die Unterstützung der Vereine durch dezentrale Aus- und Fortbildungen. Zusätzlich zum Programm des Hessischen Turnverbandes freuen wir uns, im Laufe des Jahres wieder vielfältige Qualifizierungsmöglichkeiten anbieten zu können. Dazu gehört insbesondere die dezentrale Übungsleiterausbildung, die 2026 stattfinden wird.

Auch das Jahresprogramm 2026 ist wieder reich gefüllt mit Wettkämpfen und unseren traditionellen Großveranstaltungen wie „Kids in Motion“ und dem Dreimärker Bergturnfest. Unser besonderer Dank gilt den Vereinen, die im vergangenen Jahr die Ausrichtung dieser Veranstaltungen übernommen haben, und ebenso den Vereinen, die dies für dieses Jahr zugesagt haben.

Im Bereich der Turnjugend konnten wir bisher keinen neuen Jugendausschuss bilden. Wir suchen weiterhin engagierte junge Menschen aus unseren Vereinen, die Lust haben, Angebote für Kinder und Jugendliche auf Turngauebene zu gestalten. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen, sich einzubringen und die Zukunft der Turnjugend aktiv mitzugestalten. Wir hoffen, insbesondere im Rahmen der Übungsleiterausbildung sowie unserer kostenlosen Schnupperangebote in den Bereichen Rope-Skipping und TGW junge Menschen zu erreichen, die im Turngau mitarbeiten möchten. Dies muss nicht unmittelbar bedeuten, Teil eines neuen Jugendausschusses zu sein – auch über eine Mitarbeit bei Veranstaltungen wie dem Kinderturnfest würde uns sehr freuen.

Wir wünschen euch allen ein bewegungsreiches und erfolgreiches Jahr 2026!



Dr. Jochen Giese für den TG-Vorstand

Turngauvorstand

Turngauvorstand - Vorsitzender

Dr. Jochen Giese
Buchenweg 1
35041 Marburg
Tel. 06421-308867
Jochen-giese@web.de

Turngauvorstand – Fachbereich Finanzen

Thomas Henkel
Wallauer Weg 5
35216 Biedenkopf
Tel. 06461-7034640
T13Henkel@aol.com

Turngauvorstand – Fachbereich Sport

Torsten Seitz
Am Heiligenstock 32
35080 Bad Endbach
Tel. 0176 2005 8431
torstenseitz@gmx.de

Turngauvorstand – Fachbereich Kommunikation und Neue Medien

Michelle Seitz
Am Heiligen Stock 32
35080 Bad Endbach
Tel. 0160 8524 662
michelle01seitz@icloud.com

Fachbereiche	
FB-Allgemeines Turnen	FB-Freizeit, Fitness + Gesundheit
Torsten Seitz Tel. 02776-259856 <i>torstenseitz@gmx.de</i>	Elena Brossart Tel. 06428-40593 <i>e.brossart@web.de</i>
FB – Sport	FB - Spiele
Lara Rühling <i>lara.ruehling@googlemail.com</i>	Johannes Briel Tel. 06457-8352 <i>johannes-briel@t-online.de</i>
Fachwarte	
FW Gerättturnen, weiblich FW Kunstdrehturnen, weiblich	FW Gerättturnen, männlich FW Kunstdrehturnen, männlich FW Kampfrichterwesen, männlich
Susann Strobl Mobil 01603126964 <i>susannstrobl@aol.com</i>	Maik Wehn <i>maik.wehn@web.de</i> Sebastian Katzenbach <i>sebi.katzenbach@web.de</i> Erik Lenke
FW Kampfrichterwesen, weiblich-LK-Stufen	FW Kampfrichterwesen, weiblich P-Stufen
Lea Strobl – LK-Stufe <i>leaceline.strobl@gmail.com</i>	Amelie Hahlgans – P-Stufen <i>a.hahlgans@gmail.com</i>
FW Kinderturnen + Kari Lth.	FW Musik- und Spielmannswesen
Thomas Henkel Tel. 06461-7034640 <i>T13Henkel@aol.com</i>	Johannes Wick Tel. 06421-933110 <i>josawi@gmx.de</i>
FW Erwachsene und Senioren <i>Personalpolitik + turnhistorische Themen</i>	FW Verbandspolitik
Klaus Reese Tel. 06422-3706 <i>reese.klaus@t-online.de</i>	Rainer Schremb Tel. 0171-7776132 <i>rainerschremb@aol.com</i>
FW Trampolinturnen	FW Rhönradturnen
Jessica Ludwig 01623191568 <i>jessicahanstein@t-online.de</i>	Vanessa Kliem 0152-55828008 <i>vanessa-kliem@gmx.de</i>
Lehrgangsleitung	Rechnungsbüro GTF + BTF
Elisabeth Burk 06462-5693 <i>elisabeth_burk@web.de</i>	Tina Becker 0176 2264 4161 <i>tina.becker@live.de</i>
Schule und Verein	Kampfrichterbeauftragter Leichtathletik
Knut Hartmann-Forst 06421-1864847 <i>knut.hartmann-forst@mailbox.org</i>	Rolf Breidenstein <i>RolfBreidenstein@t-online.de</i>

Turnjugend im Turngau Oberlahn-Eder – Wer möchte Mitmachen?

Wir suchen im Turngau Oberlahn-Eder junge Menschen, die Freude an der Planung und Durchführung von Aktivitäten rund um das Turnen haben. Vielleicht hast du eine neue Idee, wie wir unsere Angebote verbessern können!

Wie kannst du dich einbringen?

- Mitarbeit im Jugendausschuss und Turngauvorstand oder Flexibles Engagement ohne feste Verpflichtungen
- Mitarbeit als Projekthelfer*in oder im Jugendteam
- Beteiligung an Aktionen und Events, z. B. Kinderturnfest, „Kids in Motion“, Wettkämpfe, Kinder oder Jugendfreizeit

Das kannst du bei uns erleben:

- Reinschnuppern und dabei sein
- Mitentscheiden bei Events und Projekten
- Coole Leute treffen und gemeinsam etwas bewegen
- Neue Ideen einbringen und umsetzen
- Spaß haben, z.B. bei Schnupperangeboten wie Rope-Skipping & TGW
- Kinder- und Jugendangebote mitgestalten



Du möchtest mitmachen?

Schreib uns einfach eine E-Mail oder sprich uns an.

Wir freuen uns auf junge Menschen, die Freude an der Planung und Durchführung von Aktivitäten rund um das Turnen haben. Vielleicht hast du eine neue Idee, wie wir unsere Angebote verbessern können! Jeder Beitrag zählt – du musst nicht sofort Teil eines Ausschusses sein.

www.turngau-oberlahn-eder.de
turngau-oberlahneder@gmx.de

Geschäftsstelle

ReGina Becker

Leopold-Lucas-Str. 46a

35037 Marburg

Tel. 06421-3031885 oder 0176-30485452

turngau-oberlahneder@gmx.de



Öffnungszeiten: Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitags nach Vereinbarung

Lageplan:



Wegbeschreibung:

aus Richtung Frankenberg/Biedenkopf/Stadtallendorf/Kirchhain:

Auf der Stadtautobahn Ausfahrt „Gisselberger Straße“, an der Ampel links abbiegen und bis zur Shell-Tankstelle fahren. Dort rechts in die Willy-Mock-Straße abbiegen.

Immer geradeaus und der Straße über eine abknickende Vorfahrt hinaus folgen. An dem Parkplatz des Georg-Gassmann-Stadions vorbeifahren und danach (wenn auf der rechten Straßenseite eine Hecke beginnt) die erste Einfahrt rechts einbiegen. Wenn man bis zu einer Fußgängerampel vorgefahren ist, ist man zu weit gefahren.

Die Geschäftsstelle des Turngau Oberlahn-Eder ist im Vereinsheim des VfL Marburgs untergebracht. Das Haus ist ein eingeschossiges Gebäude (gelb mit roten Ziegeln, von der Straße aus nicht einsehbar) rechts neben der „kleinen Gassmann-Turnhalle“. Einige wenige Parkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude. Alternativ ist auf dem Parkplatz des Georg-Gassmann-Stadions zu parken.

aus Richtung Bad Endbach/Gladenbach/Weimar:

Auf der B 255 durch Gisselberg bis nach Marburg fahren, immer geradeaus bis man am Autohaus Nau (Opel) vorbeifährt. An der Ampel (vor der Shell-Tankstelle) links in die Willy-Mock-Straße einbiegen

weiter: siehe oben

Organisationen

Deutscher Turner - Bund e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt / Main
069 / 67801 - 0
www.dtb-online.de

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt / Main
069-6773772-0
www.htv-online.de

Turnzentrum Alsfeld

Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
06631-7050
eMail: turnzentrum@htv-online.de

Landessportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt / Main
069 / 6789 - 0
www.landessportbund-hessen.de

Sportkreis Marburg – Biedenkopf / Geschäftsstelle Marburg

Leopold-Lucas-Str. 46b
35037 Marburg
06421 / 4071641
www.sportkreis-marburg.de

Sportkreis Waldeck – Frankenberg / Geschäftsstelle Frankenberg

Auf Lülingskreuz 60
34497 Korbach
05631-954459
www.sportkreis-wafkb.de

TURNGAU OBERLAHN-EDER



Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Die Wettkämpfe/Turniere sind öffentliche Veranstaltungen, über die auch Pressevertreter in Print- und Online-Medien mit Text, Bild und Video berichten dürfen. Mit der Meldung erklären sich die Aktiven bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein), Ergebnisse, sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/Turnier stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Oberlahn-Eder, des Hessischen Turnverbandes bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutzhinweise – Wettkämpfe / Turniere / Spielbetrieb

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Meldung und Teilnahme an Wettkämpfen, Turnieren und Spielbetrieb der jeweiligen wahrgenommenen Sportart.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Meldung und Wettkampfart.

Wir informieren Sie darüber, dass unsere Wettkämpfe und Events öffentliche Veranstaltungen sind, über die auch die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien ggf. mit Fotos, Text und Videos Bericht erstatten wird. Auch der Turngau Oberlahn-Eder e.V. wird ggf. im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über diese Wettkämpfe und Events in seinen Print- und Online-Medien mit Fotos, Text und Videos berichten.

Verantwortliche Stelle ist der
Turngau Oberlahn-Eder e.V.
Leopold-Lucas-Str. 46a
35037 Marburg
Telefon: 06421-3031885
E-Mail: turngau-oberlahneder@gmx.de

Datenschutz

1. Welche Quellen und Daten nutzen wir?	Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen ihrer Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren oder dem Spielbetrieb von Ihnen erhalten.
Kategorien personenbezogener Daten / Art der Daten	Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien: Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummern oder EMail-Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Vereinszugehörigkeit, Wettkampfklasse, Startberechtigungen). Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu prüfen.
2. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten?	Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO), mit dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden im Bereich Wettkampf- und Spielbetrieb, sofern dieses im Rahmen des wahrgenommen Sportangebotes erforderlich ist.
2.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten	Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Meldung und Durchführung der Teilnahme am Wettkampf- Spiel- oder Turnierbetrieb. Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung des Wettkampfes und den damit verbundenen Ordnungen oder Regelungen des zutreffenden Fachbereiches.
2.2 Im Rahmen der Interessenabwägung	Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise: <ul style="list-style-type: none"> • Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten. • Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung.
2.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung	Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten zu bestimmten Zwecken erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen
2.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben	Zudem unterliegen wir als Verband diversen rechtlichen Verpflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, z. B. Anforderungen Mitgliedschaften in Fachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung von Meldungen von Daten an die Dach- und Fachverbände
3. Wer bekommt meine Daten?	Innerhalb des ausrichtenden Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Erfüllung zur Durchführung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs oder anderen Pflichten benötigen. Auch von uns eingesetzte Auftrags-Verarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet; dürfen Ihre personenbezogene Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, Meldeverfahren, Startberechtigungen, Logistik sowie Telekommunikation. Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzzvorschriften beachten. Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. die Landesfachverbände sein.
4. Wie lange werden meine Daten gespeichert?	Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer bis zu Beendigung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen zwei bis zehn Jahre. Sobald die Speicherung der öffentlichen Ergebnisse von Wettkämpfen/Turnieren/Spielbetrieb zum Zweck von Ehrungen, Chroniken, Statistiken kann auch länger gespeichert werden.
5. Welchen Datenschutzrechte habe ich?	Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, - auf Löschung, - auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Datenübertragbarkeit. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.
6. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?	Im Rahmen der Teilnahme am Wettkampf- Turnier- oder Spielbetrieb müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Aufnahme und Durchführung der Sportart erforderlich ist oder zu deren Erhebung wir durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Teilnahme ablehnen müssen. Insbesondere sind wir zum Teil nach Vorschriften aus Satzungen oder Ordnungen vor allem im Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb verpflichtet, Sie vor der Teilnahme beispielsweise anhand eines amtlichen Ausweises zu identifizieren und dabei Ihren Namen, Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit sowie Ihre Wohnanschrift zu erheben.

Termine 2026

Datum	Veranstaltung	Ort	S.
20.02.	Gauturtag	Marburg - Geschäftsstelle	14
28.02.	Schnupperfortbildung TGW/TGM	Hartenrod - Volkshalle	19
28.02.	Gaumeisterschaften Gerätturnen männlich EINZEL	Biedenkopf - Lahntalhalle	28
07.03.	Austauschtreffen Übungsleiter*innen mit Frühstück	Marburg - Geschäftsstelle	15
15.03.	Gaumeisterschaften Zweier- und Viererprellball	Ernsthausen - Großsporthalle	25
21./22.3.	Gaumeisterschaften Gerätturnen weiblich EINZEL	Wallau - Großsporthalle	26
25.04.	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) „Pilates“	Marburg-Ockershausen Wilfried-Sauer-Halle	22
25.04.	Schnupperfortbildung Rope Skipping	Gladenbach-Weidenhausen Halle der ADS	18
09.05.	Gaumeisterschaften Trampolin – Doppelmini	Wetter Halle der Wollenbergsschule	25
30.05.	Übungsleiterausbildung - Grundmodul Präsentag	Volkshalle Hartenrod	20
13.06.	Kleinkinderturnfest	Hartenrod	34
14.06.	Kinderturnfest	Hartenrod	35
22./23.08.	Gaumeisterschaften Gerätturnen weiblich MANNSCHAFT	Marburg-Ockershausen Halle der KMS	29
29.08.	Fortbildung 8 UE (auch zur Lizenzverlängerung) „VitalTraining“	Marburg-Cyriaxweimar Mehrzweckhalle	23
05.09.	Gaumeisterschaften im Gerätturnen männlich MANNSCHAFT Teil 1	Biedenkopf - Lahntalhalle	33
06.09.	Bergturnfest	Auf dem Dreimärker in Weifenbach	38
17.10.	Fortbildung 4 UE „Line Dance“	Kirchhain Halle der Grundschule	24
17./18.10	Ranglistenturnier Zweierprellball	Ernsthausen Großsporthalle	25
24.10.	Gaumeisterschaften im Gerätturnen männlich MANNSCHAFT 2. Teil	Biedenkopf - Lahntalhalle	33
07.11.	Kids in Motion	Marburg-Ockershausen Halle der KFS	16
14.11.	Tag des Kinderturnens	Lahntal - Multifunktionshalle	17
15./16.08. 29./30.08 12./13.09 26./27.09 31.10/01.11. 29.11.	Übungsleiterausbildung Fachmodul „Kinderturnen“	Volkshalle Am Loh 35080 Bad Endbach-Hartenrod	21

Gauturntag 2026

Termin: Freitag, 20. Feb. 2026

Ort: Turngau Geschäftsstelle im Vereinsheim des VfL Marburg
Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg

Beginn: 19:30 Uhr

Voraussichtliche Tagesordnung:

1.	Begrüßung
2.	Feststellung der Beschlussfähigkeit
3.	Bekanntgabe und Genehmigung der Tagesordnung
4.	Grußworte der Ehrengäste
5.	Totengedenken
6.	Bericht des TG-Vorsitzenden mit Aussprache
7.	Bericht der TG-Vorstandes Fachbereich Finanzen mit Aussprache
8.	Bericht der Kassenprüfer
9.	Entlastung des TG-Vorstandes
10.	Wahl eines Wahlleiters
11.	Wählen des TG-Vorstandes
12.	Ergänzungswahlen der Kassenprüfer
13.	Wählen der Delegierten für den Landesturntag 19./20.09. in Einhausen
14.	Anträge
15.	Termine 2026
16.	Mitteilungen und Verschiedenes

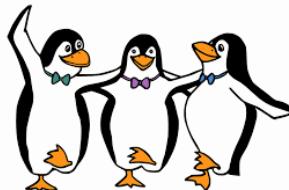
Anträge sind schriftlich bis zum 6. Februar 2026 an die Geschäftsstelle zu richten.

Events

Tanznachmittag“ im Bereich der Älteren

In Planung: Tanznachmittag in Bauerbach im Herbst 2026

Sowie es genaue Informationen gibt, werden diese an die Verantwortlichen der Vereine weitergeleitet.



*Austausch zwischen Übungsleiter*innen für den Bereich der Älteren mit gemeinsamem Frühstück*

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder

Zielgruppe: vornehmlich Übungsleiter/innen für Ältere, Interessiert, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness

Termin: Samstag, 7. März 2026

Uhrzeit: 10:00 bis ca. 12 Uhr

Ort: Leopold-Lucas-Str. 46a in 35037 Marburg (Vereinsheim des VfL Parkmöglichkeiten beim Georg-Gaßmann-Station)

Veranstaltungsleitung: Klaus Reese

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: bis zum 22. Feb. 2026 an
Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
Leopold-Lucas-Str. 46a,
35037 Marburg, Tel. 06421-3031885
turngau-oberlahneder@gmx.de

Schwerpunkte der Veranstaltung:

Wir wollen uns im Rahmen eines gemeinsamen Frühstücks (wird von der Geschäftsstelle organisiert) in lockerer Runde zu Fragen von Bewegungsangeboten für Ältere in unseren Vereinen austauschen. Eine feste Tagesordnung ist bewusst nicht vorgesehen, dennoch könnten wir zu folgenden Fragen Stellung nehmen: welche Angebote gibt es und welche Erfahrungen wurden diesbezüglich gemacht? - Was bieten andere Turngaue an? - Gibt es Wünsche für Fortbildungen?

Events

„Kids in Motion“

für alle Kinder- und Jugendgruppen bis 17 Jahren,
die etwas können und zeigen wollen.



Veranstalter:

TG Oberlahn-Eder e.V.

Ausrichter:

TSV 1898 Marburg-Ockershausen E.V.

Termin:

Samstag, 7. Nov. 2026

Beginn:

15 Uhr

Stellprobe:

13:30 Uhr

Halle:

Sporthalle der Kaufmännischen Schulen

Anschrift:

Leopold-Lucas-Straße 20 / Bachweg, 35037 Marburg

Gebühr:

1,- pro Teilnehmer – Rechnung geht an die Vereine

Meldeschluss:

03.10.2026

Meldeanschrift:

Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder e.V.

Leopold-Lucas-Strasse 46a

35037 Marburg

turngau-oberlahneder@gmx.de



Auch in 2026 wird KIM im Herbst ausgetragen. Am Samstag, dem 7. Nov. soll es in Marburg-Ockershausen kunterbunt und musikalisch werden. Dieses traditionelle Event ist für alle Kinder + Jugendgruppen im Alter von bis zu 17 Jahren gedacht. Für ALL` die, die etwas können und zeigen wollen. Ohne Wettkampfdruck können die Kids hier ihren Sport und ihre Gruppe vorstellen.

Wir und ganz besonders die Helfer des TSV Ockershausen freuen uns auf alles, was da kommt. Ob Tanzvorführungen, TGW, Rope-Skipping, Turnübungen oder Akrobatik, einfach alles, was irgendwie mit Bewegung und Musik zu tun hat.

Vorführende Gruppe übermitteln ihre Musikdatei im Vorfeld digital.

Bitte achtet darauf, dass euer Auftritt die Dauer von 5 min nicht überschreitet.



Tag des Kinderturnens

Veranstalter: TSV Caldern / TV Goßfelden / TV Sterzhausen

Termine: Samstag, d. 14. Nov. 26

Zeit: 15 – 18 Uhr

Ort: Multifunktionshalle Lahntal

Anschrift: Siegener Straße in 35094 Lahntal-Goßfelden

Programm:

Kinderturnparcous

Auftritte von Kindertanzgruppen

Kinder-Disco-Party

Kinderschminken

Verpflegung: Kuchenbuffet, Würstchen, Pommes, heiße und kalte Getränke.

Eingeladen sind alle Kinder und ihre Familien aus der gesamten Region. Der Kinderturn-Parcours ist für Kinder von 3 - 12 Jahren geeignet. Der Eintritt ist frei.

Schnupperfortbildungen - Lehrgänge

Rope Skipping

<u>Veranstalter:</u>	TG Oberlahn-Eder
<u>Zielgruppe:</u>	Interessierte
<u>Termin:</u>	25.04.26
<u>Uhrzeit:</u>	10 – 14:00 Uhr
<u>Ort:</u>	Turnhalle der Adolph-Diesterweg-Schule, Himerichsweg 1 in 35075 Gladenbach-Weidenhausen
<u>Referentin:</u>	Meike Wehlen
<u>Gebühr:</u>	Gebührenfrei
<u>Anmeldeschluss:</u>	11.04.26
<u>Anmeldung:</u>	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 161 35037 Marburg Oder per email: turngau-oberlahneder@gmx.de



Jump Rope Workshop

Rope Skipping ist viel mehr als bloß Seilspringen!

Möchtest du die vielfältigen Sprung- und Seilformen einmal näher kennen lernen und erfahren, wie du mit dem Springseil auch in anderen Sportarten erfolgreich Ausdauer, Koordination und Kraft trainieren kannst? In diesem Praxis Workshop zeigt dir das Team der „Jumping Chickens“ die basics , Partner:innen und Team Sprünge sowie Tricks und Variationsmöglichkeiten dieser vielseitigen Sportart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Sportbekleidung und Hallenschuhe mitbringen (keine Turnschläppchen!)

Schnupperfortbildungen - Lehrgänge

TGW = Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft (*keineswegs nur für die Jugend* 😊)

<u>Veranstalter:</u>	TG Oberlahn-Eder
<u>Zielgruppe:</u>	Interessierte
<u>Termin:</u>	28.Feb. 26
<u>Uhrzeit:</u>	10 – 16 Uhr
<u>Ort:</u>	Volkshalle in Hartenrod / Am Loh, 35080 Bad Endbach
<u>Referentin:</u>	Martina Onderka
<u>Gebühr:</u>	Gebührenfrei
<u>Anmeldeschluss:</u>	14.02.26
<u>Anmeldung:</u>	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 161 35037 Marburg Oder per email: turngau-oberlahneder@gmx.de

TGW/TGM - Was genau ist das?

Das ist ein vielseitiger Wettkampf der gemeinschaftlich in einer Gruppe absolviert wird

Und die **Gemeinschaft** steht dabei im Vordergrund, denn nur gemeinsam sind die Disziplinen zu schaffen, dabei kann sich jeder einbringen. Es ist Platz für alle da!

Bei diesem Lehrgang wird die Sportart TGM/TGW vorgestellt. Dabei werden die einzelnen Wettkampfklassen und Disziplinen genauer betrachtet. Für wen ist dieser Sport geeignet? Was ist bei der Zusammensetzung einer Gruppe zu beachten? Welche Wettkämpfe werden angeboten? Wie läuft ein Wettkampftag ab? Welche Vorteile kann eine TGM/TGW Gruppe für den Verein haben?

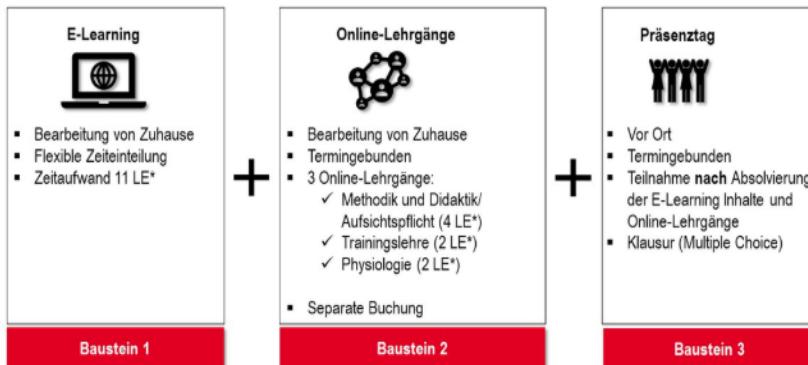
Ausbildungen

Der Turngau Oberlahn-Eder bietet gemeinsam mit dem Hessischen Turnverband das **Grundmodul Flex** an.

Grundmodul Flex

Wir empfehlen, dass das Grundmodul Flex innerhalb von 3 Monaten abgeschlossen wird.

Es setzt sich zusammen aus folgenden drei Bausteinen:



*Hinweis: 1 LE = 45 Minuten



Organisatorischer Hinweis

Der Termin des Präsenztags im Grundmodul Flex muss **nach** der Absolvierung des E-Learnings (Baustein 1) und der Online-Lehrgänge (Baustein 2) liegen. Die Anmeldung für den Präsenztag ist auch schon vor Abschluss der Bausteine 1 + 2 möglich!

Die Ausbildung wird durch Referenten des Hessischen Turnverbandes durchgeführt.

Anmeldung ist über das Gymnet möglich

Der Präsenztag ist am 30.05.2026 in der Volkshalle in Hartenrod

Weitere Infos: bildung@htv-online.de Tel. 069 6773772-60

<https://www.htv-online.de/bildung/bildungsmassnahmen-mit-lizenzabschluss/grundmodul/>

Ausbildungen

Übungsleiter C Fachmodul Kinderturnen – Teilnahmevoraussetzung „Absolvierter Grundmodul“

Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet

www.htv-online.de/bildung/trainer-uebungsleiterausbildung-mit-lizenzabschluss/fachmodul/

Weitere Infos: bildung@htv-online.de Tel. 069 6773772-60

Die Ausbildung wird durch Referenten des Hessischen Turnverbandes durchgeführt.

Termine:	15./16. August 2026	Hartenrod
	29./30. August 2026	Hartenrod
	12./13. September 2026	Hartenrod
	26./27. September 2026	Hartenrod
	31. Okt. / 1. Nov. 2026	Hartenrod
	29. Nov. 2026 (LEK)	Hartenrod

Das Kinderturnen leistet einen wichtigen Beitrag für die sportliche Entwicklung im sogenannten "motorischen Lernalter". Beim Kinderturnen entfalten die Kinder elementare Bewegungsfertigkeiten bei gleichzeitiger Schulung der grundlegenden motorischen Fähigkeiten. Diese gilt es als Übungsleiter individuell und zielgruppengerecht zu fördern.

Die vielseitige Ausbildung orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, um sie im Verein mit Freude und guter Laune zu lebenslangem Sport zu motivieren. Die Teilnehmer erhalten während der Ausbildung ein großes Grundlagenwissen an Spielen mit unterschiedlichen Zielsetzungen und lernen, wie sie Kinder spielerisch an turnerische Basiselemente (z. B. Roll- und Stützbewegungen) und weitere Turnsportarten sowie leichtathletische Grundformen (Laufen, Springen, Werfen) heranführen können. Ebenso werden unterschiedliche Lehr- und Lernformen wie Bewegungslandschaften, Bewegungsgeschichten und Stationsbetriebe ausführlich vorgestellt. Am Ende der Ausbildung können die Teilnehmer Spiel- und Übungsformen kindgerecht verpacken und den Kindern mit gezielten Hilfestellungen zum Erfolg verhelfen. Die Ausbildung richtet sich an Übungsleiteranwärter, die mit Kindern im Grundschulalter sportartübergreifend auf Basis von spielerischen und zielgruppengerechten Angeboten im Breitensport arbeiten möchten.

Lehrgänge und Fortbildungen

Wellness / Fitness / Gesundheit Was ist Pilates?

Wird mit 8 EU zur ÜL/FÜL Lizenzverlängerung anerkannt.

<u>Veranstalter:</u>	TG Oberlahn-Eder
<u>Zielgruppe:</u>	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Aerobic, Fitness, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness
<u>Termin:</u>	25. April 2026
<u>Uhrzeit:</u>	9:30 bis 16:30 Uhr
<u>Ort:</u>	Ockershausen, Zwetschenweg 10 Parkmöglichkeit: Parkplatz Georg-Gaßmann-Station
<u>Referentin:</u>	Sabine Diehl
<u>Gebühr:</u>	50,- €
<u>Meldeschluss:</u>	04.04.26
<u>Anmeldung:</u>	Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg turngau-oberlahneder@gmx.de

Was ist Pilates?

Vorstellung und Einführung in die Pilates-Technik

Pilates ist ein Training, von Joseph Pilates entwickelt, das sich auf die Stärkung der Körpermitte, die Verbesserung der Körperhaltung und die Förderung der Flexibilität konzentriert. Im Gegensatz dazu legt ein funktionelles Training den Fokus auf alltägliche Bewegungsmuster und Kraftaufbau für den Alltag. Yoga hingegen legt Wert auf die Verbindung von Atmung und Bewegung sowie geistige Entspannung.

Die Ziele von Pilates sind eine verbesserte Körperhaltung, mehr Rumpfstabilität und eine gesteigerte Flexibilität, um so den gesamten Körper zu stärken.

In diesem Workshop erfährst du, nach welchen Prinzipien ein Pilates-Training aufgebaut ist:

- Zentrierung
- Atmung
- Bewegungsfluss
- Bewegungslänge und -weite
- Schultergürtelorganisation
- Gelenkartikulation
- Alignement
- Lockerheit und Entspannung

Die verschiedenen Prinzipien werden anhand unterschiedlicher Übungen erläutert und den Prinzipien aus Yoga und funktionellem Training gegenübergestellt.

In zwei Modellstunden wirst du Vielfalt eines Pilates-Trainings erleben!

Material: Matte pro TN, Redondoball pro TN

Bitte Gymnastikmatte, warme Kleidung (Socken), Verpflegung und Getränke mitbringen.

Lehrgänge und Fortbildungen

Wellness / Fitness / Gesundheit

„VITAL BLEIBEN mit dem VitalTraining“

Wird mit 8 EU zur ÜL/FÜL Lizenzverlängerung anerkannt.

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Aerobic, Fitness,
Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness

Termin: ***29. Aug. 2026***

Uhrzeit: 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle in 35043 Cyriaxweimar,

Referentin: Michaela Reimann – (DTB-Referentin)

Gebühr: 50,- €

Meldeschluss: 08.08.2026

Anmeldung: Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder

Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg

turngau-oberlahneder@gmx.de

VitalTraining

VITAL BLEIBEN

In dieser Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf der körperlichen und geistigen Fitness. Ziel ist in einem ganzheitlichen Ansatz das Wohlbefinden und die Gesundheit zu verbessern. Sowohl Wirbelsäulengymnastik, Ausdauer und Konzentrations- und Entspannungssequenzen werden nicht leistungsorientiert, sondern gesundheitsorientiert kombiniert. Theorie und Praxis werden kurzweilig miteinander verknüpft und ein Skript sorgt dafür, dass nichts vergessen wird.

Bitte Verpflegung und Getränke mitbringen.

Lehrgänge und Fortbildungen



Wellness und Gesundheit

Fitness für Ältere

Line Dance

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder

Zielgruppe: vornehmlich Übungsleiter/innen für Ältere, Interessiert, Gesundheitssport, Gymnastik und Wellness

Termin: 17.10.26

Uhrzeit: 10:00 bis 13.00 Uhr

Ort: Halle der Grundschule, Pestalozzistr. 5 in 35074 Kirchhain
Parkmöglichkeiten direkt vor der Halle

Lehrgangtleitung: Klaus Reese

Referenten: Rosi Müller und Uta Feyh (Kirchhain)

Gebühr: 25.- €

Anmeldung: bis zum 30.09.26 an

Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
Leopold-Lucas-Str. 46a,
35037 Marburg, Tel. 06421-3031885
turngau-oberlahneder@gmx.de



Schwerpunkte der Veranstaltung:

Line-Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer/innen in Reihen vor- und nebeneinander tanzen, wobei Country- oder Popmusik die Grundlage bilden. Hierbei wird das Herz-Kreislauf-System belastet, das Miteinander gefördert sowie das Gedächtnis und die Koordinationsfähigkeit angesprochen. Im Rahmen der Veranstaltung sollen Grundschritte eingeübt und kleinere Choreografien erarbeitet werden. Je nach Teilnehmerzahl könnten auch differenziertere Vorgehensweisen angeboten werden. Bequeme Kleidung sowie Hallenschuhe sollten mitgebracht werden.

Verpflegung bitte mitbringen.

Wettkämpfe Fachgebiete

Für alle Fachgebiete gilt: Sobald weitere Ausschreibungen, Termine und Hallen bekannt sind, gehen die Infos an die Vereine und Übungsleiter.

Für Nachfragen und Infos stehen folgende Fachwarte zur Verfügung.



Fachgebiet TGM / TGW / SGW / Kids Cup

Schnupperfortbildung am 28. Feb. 2026 in Hartenrod (siehe Seite 19)
Infos: Martina Onderka / Tel. 02776/1606 / onderka7273@web.de

Fachgebiet Trampolinturnen



Infos: Jesscia Ludwig / Tel. 01623191568 / jessicahanstein@t-online.de

Gaumeisterschaften im Doppelmini am 9. Mai 26

Gaumeisterschaften Großgerät im Okt. 26

Landesliga-WK im Feb. und März

Fachgebiet Rhönradturnen



Infos: Vanessa Kliem / Tel. 015255858008 / vanessa-kliem@gmx.de

Gaumeisterschaften

Termin: n.n.

Ort: n.n

Fachgebiet Prellball



Infos: Johannes Briel, Te. 06457/8352 / johannes.briel@t-online.de

Gaumeisterschaften – Zweier- und Viererprellball

Termin: 15. März 2026

Ort: Sporthalle in Burgwald-Ernsthausen

Ranglistenturnier – Zweierprellball

Termin: 17./18. Okt. 2026

Ort: Sporthalle in Burgwald-Ernsthausen

Final-Wettkämpfe Geräturnen weiblich -Einzel – LK + P-Stufen Jugendturnerinnen / Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Termin: 21./22.03.26
Ort: Großsporthalle
Anschrift: Hallenbadstraße 8 in 35216 Biedenkopf-Wallau
Ausrichter: TV Wallau
Meldeschluss: 27.02.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
und an Susann Strobl **susannstrobl@aol.com**



Ausschreibung LK-Stufen:

Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, **bitte Hinweise beachten**).

WK 1a		Kür-Vierkampf-LK I	Jahrgang offen
WK 1b		Kür-Vierkampf LK II	Jahrgang offen
WK 2	21514	Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgang 2011 - 2012
WK 3	21552	Kür-Vierkampf-LK III	Jahrgang 2014 - 2014
WK 4	21589	Kür-Vierkampf-LK IV	Jahrgang 2015 - 2016

Geräthöhen und Zeit LK II – LK III

Sprung-Tisch: Höhe 21514 = 1,25m; 21552 = 1,20m; 21589 = 1,10m

Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)

Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.

Boden: Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen

Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Pflichtübungen

WK 5 (21817): Jahrgang 2009 u. jünger, P7 – P9

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 6 (21813): Jahrgang 2012 - 2013, P6 – P7

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m (nur P7)
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 7 (21811): Jahrgang 2014 - 2015, P5 – P6

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m (nur P6)
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 8 (21807): Jahrgang 2016 und jünger, P5

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m (<i>Handstützüberschlag vorwärts Landung in Rückenlage auf Mattenberg</i>)
BARREN	Höhe = 1,66 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Hinweise:

- Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 und 2020 bzw. nach den im Jahr 2020 gültigen Vorgaben zur LK. Sollten seitens des DTB bis zu diesem Wettkampf weitere Änderungen vorgegeben werden, finden diese ebenfalls Anwendung.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei www.dtb-shop.de
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- **Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5+6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7+8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen des HTV startberechtigt.

Rahmen-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen

Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter: TV Wallau
Termin: 21./22.03.26
Ort: Großsporthalle
Anschrift: Hallenbadstraße in 35216 Biedenkopf
Meldeschluss: 27.02.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
und an Susann Strobl – *susannstrobl@aol.com*

WK 1	Jahrgang offen	P5 – P9	Sprung = P5 Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 12 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 3	Jahrgang 14 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 4	Jahrgang 16 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 6	Jahrgang 18 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2020, bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

SPRUNG	P7 – P9	1,20m Tisch		
	P6	1,10m Tisch		
	P5	Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m		
	P4	Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt.		
	P3	0,90 – 1,10m Kasten		
STUFENBARREN	P7 – P9 P1 – P6	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch		
BALKEN	P5 – P9 P3 – P4	Höhe: 1,20m Messung ab Boden Höhe: 1,10m Messung ab Boden		
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn			
<ul style="list-style-type: none"> • Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden. • Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen. 				
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ besitzt. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.</u> 				

Final-Wettkämpfe Gerättturnen weiblich -Mannschaft – LK+ P-Stufen

Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter: TSV 1898 Marburg-Ockershausen
Termin: 22./23.08.26
Ort: Halle der Kaufmännischen Schulen
Anschrift: Leopold-Lucas-Straße / Ecke Bachweg in 35037 Marburg
Meldeschluss: 29.07.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
und an Susann Strobl susannstrobl@aol.com

Ausschreibung:

Kür-modifiziert:

WK 1 – 21619	Jahrgangoffen	LK II
WK 2 – 21656	Jahrgang 2010 u. jünger	LK III
WK 3 – 21650	Jahrgang 2012 u. jünger	LK IV

Geräthöhen und Zeit LK II, LK III und LK IV

Sprungtisch: Höhe = WK 1 = 1,25m; WK 2 = 1,20m, WK 3 = 1,10m;

Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)

Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.

Boden: Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Pflichtübungen

WK 4 (21918): Jahrgangoffen, P6 – P9	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,25m (nur P7 – P9)
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

WK 5 (21913): Jahrgang 2013 u. jünger, P5 – P6

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m (nur P6 – Überschlag)
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – LK+ P-Stufen Jugendturnerinnen - Schülerinnen

WK 6 (21911): Jahrgang 2015 u. jünger, P5

SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m (Handstützüberschlag vorwärts – Landung in Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg)
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

Hinweise:

- Geturnt wird Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die LK-Stufen und der nationalen Liste, gültig ab Januar 2024
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei **www.dtb-shop.de**
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- **Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ hat. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

Die jeweils erst- und zweitplatzierten Mannschaften qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaften (Regionalentscheid).

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Termin: Regionalentscheid

26./27. Sept. 26

Termin: Hess. Mannschaft

07./08. Nov. 26

Rahmenwettkämpfe Gerättturnen weiblich -Mannschaft – P-Stufen

Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter: TSV 1898 Marburg-Ockershhausen
Termin: 22./23. Aug. 26
Ort: Sporthalle der kaufmännischen Schulen
Anschrift: Leopold-Lucas-Straße / Ecke Bachweg
Meldeschluss: 29.07.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de „+“ **susannstrobl@aol.com**

WK 1	Jahrgang offen	P5 – P9	Sprung = P5 Kasten Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 12 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 3	Jahrgang 14 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 4	Jahrgang 16 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 5	Jahrgang 18 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerättturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2019

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

SPRUNG	P7 – P9 P6 P5 P4 P3	1,25m Tisch 1,10m Tisch Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt. 0,90 Kasten
STUFENBARREN	P7 – P9 P1 – P6	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
BALKEN	P5 – P9 P3 – P4	Höhe: 1,20m Messung ab Boden Höhe: 1,10m Messung ab Boden
BODEN		Bodenfläche oder Bodenmatte
	⊕ Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden. ⊕ Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.	

Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerättturnen Mannschaft“ hat. Diese DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.

Eine Mannschaft besteht aus 5 TUI, wobei jeweils die besten 3 Wertungen ins Mannschaftsergebnis einfließen; es kann nur höchstens eine TUI außer Konkurrenz pro Mannschaft gemeldet werden.

Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe der Turner, Jugendturner und Schüler

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: KTV Obere Lahn

Ort: Biedenkopf, Lahntalhalle

Termin: 28. Feb. 2026

Meldeschluss: 31.01.2026

Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmer

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de



Ausschreibung

R1	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P5-P8	Jg. 09 und älter
R2	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P4-P8	Jg. 09 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P5-P7	Jg. 11 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P4-P6	Jg. 13 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf	P3-P5	Jg. 15 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf	P2-P4	Jg. 17 und jünger
LT	Leistungstest	P1-P2	Jg. 19 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütze

Festlegung der Sprunggeräte

P4 Überschlag vw in die Rückenlage – Kasten 4-teilig/Mattenberg

P5 Überschlag vw in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg

P6 Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m

P7 Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m

P8 Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit $\frac{1}{2}$ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ besitzt.

Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Mannschaft

Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen der Turner, Jugendturner und Schüler

Termine: 1. WK am 05.09. 2026
2. WK am 24.10.2026

Ort: Biedenkopf, Lahntalhalle

Einturnen: n.n.

Beginn: n.n.

Meldeschluss: 16.08.2026

Meldegebühr: 6,- pro Teilnehmer

Anmeldungen: Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
turngau-oberlahneder@gmx.de



Ausschreibung: Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnern

R1	Pflicht-4-Kampf,	P5 – P8	Jg. 09 und älter
R2	Pflicht-4-Kampf,	P4 – P8	Jg. 09 und jünger
R3	Pflicht-4-Kampf,	P5 – P7	Jg. 11 und jünger
R4	Pflicht-4-Kampf,	P4 – P6	Jg. 13 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf,	P3 – P5	Jg. 15 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf,	P2 – P4	Jg. 17 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2		Jg. 19 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4 Überschlag vw in die Rückenlag – Kasten 4-teilig/Mattenberg

P5 Überschlag vw in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg

P6 Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m

P7 Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m

P8 Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit $\frac{1}{2}$ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ besitzt.

Gaukleinkinderturnfest

Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2018 - 2022

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: TV Hartenrod

Termin: **Samstag, 13. Juni 2026**

Ort: Am Loh in 35080 Bad Endbach Hartenrod

Meldeschluss: **23.05.2026**

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de

Namentliche Meldungen der Teilnehmer ist erforderlich

Meldegeld: 6,- € (einschließlich € Muckitest)

Vorgesehener Zeitplan:

bis 14 Uhr	Eintreffen der Vereine
14:30 Uhr	Einteilung der Kampfrichter und Riegen
14:45 Uhr	Aufstellung zur Riegeneinteilung
15:00 Uhr	Wettkampfbeginn
15:30 Uhr	Muckitest
ca. 17 Uhr	Siegerehrung



Pro angefangene **8 Teilnehmer** eines Vereins ist ein **Kampfrichter/Schiedsrichter** zu stellen.

Zusätzlich ist pro angefangene **10 Teilnehmer** eines Vereins ein **Riegenführer** zu benennen.

Der/die Kampfrichter/Schiedsrichter/Riegenführer ist mit der Meldungsabgabe der Wettkämpfer namentlich zu melden.

Pro Verein ist **1 Helfer** für den **Muckitest** mit der Meldungsabgabe namentlich zu melden

Pro fehlenden Kampfrichter/Schiedsrichter werden dem Verein 20,-€ in Rechnung gestellt.

Die Siegerauszeichnungen werden nur bei der Siegerehrung an den Wettkämpfer persönlich ausgegeben.
Es werden keine Siegerauszeichnungen nachgesandt.

Kinder, die an Wettkämpfen des Gaukinderturnfestes (Sonntag) teilnehmen möchten, sind beim Klein-kinderturnfest nicht startberechtigt.

Ausschreibung:

Disziplin 1:	30m Lauf
Disziplin 2:	3 fortlaufende Schlusssprünge (gemessen wird ab Fersenabdruck)
Disziplin 3:	Rolle vorwärts – Strecksprung – Rolle vorwärts - Strecksprung
Disziplin 4:	Längskasten 2-teilig: Jg. 2018-2020: Aufhocken – vorlaufen, beidbeiniger Absprung zum Strecksprung in den Stand / Jg. 2021-2022 Aufknien, vorlaufen, beidbeiniger Absprung zum Strecksprung in den Stand

Gaukinderturnfest

Teilnahmeberechtigt Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2012 und jünger

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: TV Hartenrod

Termin: **Sonntag, 14. Juni 2026**

Ort: Am Loh in 35080 Bad Endbach-Hartenrod

Meldeschluss: 23.05.2026

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de

Meldegelder: Namentliche Meldungen der Teilnehmer ist erforderlich

Meldegelder: Einzelwettkämpfe und Staffeln a 6,- €

Vorgesehener Zeitplan:

bis 9 Uhr	Eintreffen der Vereine
09:30 Uhr	Kampfrichterbesprechung und Einweisung der Riegenführer
09:45 Uhr	Aufstellung zur Riegeneinteilung
10:00 Uhr	Wettkampfbeginn
13:30 Uhr	Siegerehrung Teil 1
14:30 Uhr	Staffellwettbewerbe
15:00 Uhr	Siegerehrung Teil 2



Hinweise:

☞	Die Meldung der Kampfrichter hat mit der Sportlermeldung zu erfolgen. Pro fehlenden Kampfrichter werden dem Verein 20,- € in Rechnung gestellt. Pro 8 Kindern benötigen wir einen Kampfrichter – pro 10 Kindern einen Riegenführer
☞	Die Siegerauszeichnungen werden nur bei der Siegerehrung an die Wettkämpfer persönlich ausgegeben. Sie werden nicht nachgesandt.
☞	Turnerinnen, die am Gau-Einzel-Quali/Finalwettkampf 2026 teilgenommen haben können nicht in den WK 7, 9 + 11 starten.
☞	Alle Bodenübungen werden ohne Musik und nur auf einer Mattenbahn geturnt
☞	Beim Sprung: P4 = Grätsche über den Bock 1,10m / P5 = Hocke übers Pferd (wenn kein Mattenberg möglich ist)
☞	Bei den WK 6, 8 + 10 gelten am Balken/Boden/Reck die Ausschreibungen vom Einzel-Finalwettkampf. Ausnahme Sprung P5 = Hocke übers Pferd (Höhe 1,10m)
☞	Kein Barren im WK6: NUR P6 am RECK
☞	Bei den WK 7, 9, 11, 12, 17, 18, 19 + 20 gelten am Balken/Boden/Reck die Ausschreibungen vom Einzel-Rahmen-Wettkampf.
☞	Bei den gemischten WK werden aus den Gerät-Disziplinen SPRUNG, RECK, BODEN und den LTH-Disziplinen WEITSPRUNG, LAUF, BALLWURF/KUGEL je zwei turnerische und zwei leichtathletische Disziplinen ausgewählt.
☞	Bei den gemischten WK bitte die gewählten Disziplinen auf der Wettkampfkarte markieren.
☞	Kinder, die für Wettkämpfe am Kleinkinderturnfest (Samstag) gemeldet sind, sind beim Gaukinderturnfest (Sonntag) nicht startberechtigt.

Gaukinderturnfest

Ausschreibung Jungs:

WK 1	Gerät-4-Kampf	P5 – P6	Jg 12 u. jünger
WK 2	Gerät-4-Kampf	P4 – P5	Jg 14 u. jünger
WK 3	Gerät-4-Kampf	P3 – P4	Jg 16 u. jünger
WK 4	Gerät-4-Kampf	P2 – P3	Jg 18 u. jünger
WK 13	Gemischter-4-Kampf	P5 – P6 Boden/Barren/Sprung 75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 12 u. jünger
WK 14	Gemischter-4-Kampf	P4 – P5 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 14 u. jünger
WK 15	Gemischter-4-Kampf	P3 – P4 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 16 u. jünger
WK 16	Gemischter-4-Kampf	P2 – P3 Boden/Barren/Sprung 50m, Weitsprung, Ball 80g	Jg 18 u. jünger
WK 22	Lth.-3-Kampf	75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 2012 + 2013
WK 23	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2014 + 2015
WK 24	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2016 + 2017
WK 25	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2018 + 2019

Ausschreibung Mädels:

Info: Es steht kein Barren zur Verfügung, Ausschreibungen am Barren deshalb grundsätzlich nur bis P6 und nur am Reck

WK 6	Gerät-4-Kampf	P5 – P7 – Sprung nur P7/ Reck nur P5 o. P6	Jg 12 u. jünger
WK 7	Gerät-4-Kampf	P4 – P6 – Sprung nur P5 o. P6	Jg 12 u. jünger
WK 8	Gerät-4-Kampf	P4 – P6 – Sprung nur P6	Jg 14 u. jünger
WK 9	Gerät-4-Kampf	P3 – P5 – Sprung nur P4 o. P5	Jg 14 u. jünger
WK 10	Gerät-4-Kampf	P5 = Hocke übers Pferd (Höhe 1,10m)	Jg 16 u. jünger
WK 11	Gerät-4-Kampf	P2 – P4 – Sprung nur P3 o. P4	Jg 16 u. jünger
WK 12	Gerät-4-Kampf	P2 – P3 – Sprung nur P3	Jg 18 u. jünger
WK 17	Gemischter-4-Kampf	P4 – P6 Boden/Reck/ Sprung (P5/P6) 75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 12 u. jünger
WK 18	Gemischter-4-Kampf	P3 – P5 Boden/Reck/ Sprung (P4/P5) 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 14 u. jünger
WK 19	Gemischter-4-Kampf	P2 – P4 Boden/Reck/ Sprung (P3/P4) 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 16 u. jünger
WK 20	Gemischter-4-Kampf	P2 – P3 Boden/Reck/ Sprung (P3) 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 18 u. jünger
WK 26	Lth.-3-Kampf	75m, Weitsprung, Kugel 3kg	Jg 2012 + 2013
WK 27	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2014 + 2015
WK 28	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2016 + 2017
WK 29	Lth.-3-Kampf	50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g	Jg 2018 + 2019

Gaukinderturnfest - Ausschreibung

Bei allen Staffelmannschaften können höchstens 2 Aushilfen aus einem anderen Verein teilnehmen.

Staffellauf Jungen

Wettkampf 30: Jahrgang 16 und jünger

6 x 50 m Pendelstaffel

Wettkampf 31: Jahrgang 12 und jünger

6 x 50 m Pendelstaffel

Staffellauf Mädchen

Wettkampf 32: Jahrgang 16 und jünger

6 mal 50 m Pendelstaffel

Wettkampf 33: Jahrgang 12 und jünger

6 x 50 m Pendelstaffel

Staffellauf gemischt

Wettkampf 34: Jahrgang 16 und jünger

8 x 50 m Pendelstaffel

vier Mädchen und vier Jungen (Ausnahme: 3 Jungen, 5 Mädchen)

Wettkampf 35: Jahrgang 12 und jünger

8 x 50m Pendelstaffel

Vier Mädchen und vier Jungen (Ausnahme: 3 Jungen, 5 Mädchen)

Achtung: Jeder Läufer bzw. jede Läuferin dürfen nur einmal in einer Pendelstaffel eingesetzt werden, jedoch zusätzlich in der gemischten 8x50m-Pendelstaffel laufen

Meldungen werden am Wettkampftag auf separaten Meldebögen bis 13 Uhr abgegeben. Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.



68. Bergturnfest

Veranstalter: Turngau Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter: TV Weifenbach e. V.
Termin: 6. Sept. 2026
Ort: Weifenbach „Auf dem Dreimärker“
Meldungen: An Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
Meldeschluss: 24. Aug. 2026



Altersstufeneinteilung: nach Ausschreibung

Wertung

Die Wettkämpfe werden nach dem DTB-Aufgabenbuch 2008 ausgewertet. Die Wettkämpfe 60 und 61 um das Dreimärkerschild werden gemäß der Tabelle ausgewertet, die in dieser Ausschreibung ausgedruckt ist. Staffel- und Crossläufe werden nach Zeit gewertet. Beim Nordic-Walking Parcour findet keine Wertung statt.

Meldegeld

Einzelwettkämpfe	6,00 Euro
Staffel	6,00 Euro
Mannschaft (Dreimärkerschild)	6,00 Euro
Crosslauf	6,00 Euro



Kampfgericht

Jeder Verein ist verpflichtet, pro angefangene fünf Wettkämpfer/innen eine/n Kampfrichter/in zu stellen, ersatzweise eine/n Schreiber/in bzw. eine/n Riegenführer/in. Diese werden von dem Fachwart Leichtathletik eingesetzt und namentlich festgehalten.

Siegerauszeichnung

Alle Wettkampfteilnehmer erhalten eine Urkunde und die Bergturnfestauszeichnung bei der im Anschluss an die Wettkämpfe stattfindenden Siegerehrung.

Bergturnfest

Zeitplan (Änderungen bleiben vorbehalten)

9.30 Uhr	Einteilung der Kampfgerichte und Riegenführer für die WK ab 10 Uhr	
9:45 Uhr	Riegenaufstellung Begrüßung	Nr. 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 32, 33, 34, 25
10.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 32, 33, 34, 25
10.45 Uhr	Einteilung der Kampfgerichte und Riegenführer für die -WK ab 11 Uhr Begrüßung	
11:00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe	Nr. 19, 20, 21, 36, 37, 38
11:30 Uhr	Beginn der Wahl-3-WK	Nr. 9, 10, 11, 12, 13, 29, 30, 31
12:30 Uhr	Siegerehrung Teil 1	
13.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe um das Dreimärkerschild	Nr. 60,61
13:45 Uhr	Beginn der Staffelläufe	Nr. 40 - 48
14:30 Uhr	Beginn der Crossläufe	Nr. 51 - 58
15:30 Uhr	Siegerehrung Teil 2	

Staffelläufe

Die Staffelläufe werden als Zeitläufe gewertet. Die einzelnen Staffeln können auch noch am Wettkampftag gemeldet werden.

Crossläufe

Die Länge einer Runde beträgt ca. 800 m.

Meldungen namentlich und **im Voraus bis zum 24. Aug. 2026**

Bergturnfest

Dreimärkerschild - Mannschaftswettkampf

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier TeilnehmerInnen. Gewertet werden jeweils die vier besten TeilnehmerInnen jeder Disziplin. Die Teilnehmer jeder Mannschaft sind am Wettkampftag bis 12:30 Uhr namentlich zu melden. Die Dreimärkerschilde sind Wanderpokale.

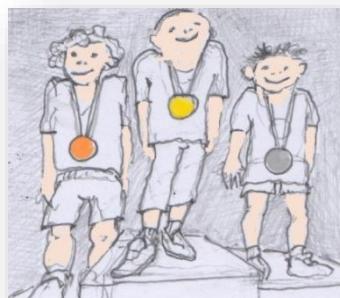
Wertungstabelle – Dreimärkerschild:

Die Punkte der Staffelergebnisse werden mit vier multipliziert, die Punkte der jeweils besten vier Teilnehmer des Weitsprungs und des Steinstoßens werden addiert

Disziplin	Altersgruppe	0 Punkte	100 Punkte	1 Punkt pro
4 x 100 m	Männer	64,60 sec	45,00 sec	0,20 sec
4 x 100 m	Frauen	75,00 sec	55,00 sec	0,20 sec
Weitsprung	Männer	3,20 m	7,20 m	0,04 m
Weitsprung	Frauen	2,00 m	6,00 m	0,04 m
Steinstoßen (15 kg)	Männer	1,60 m	10,60 m	0,09 m
Steinstoßen (8 kg)	Frauen	1,60 m	10,60 m	0,09 m

Ergebnislisten

Die Vereine erhalten nach der Siegerehrung eine Ergebnisliste. Auf Wunsch wird eine weitere Liste per Email oder Briefpost übersendet.



Berghofenfest

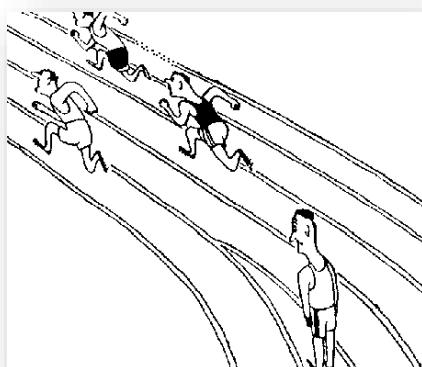
Einzelwettkämpfe der Turner

WK 2 Beginn 10:00 Uhr	M 20 – M 29	Jahrgang 1997 - 2006	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 3 Beginn 10:00 Uhr	M 30 – M 34	Jahrgang 1992 - 1996	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 4 Beginn 10:00 Uhr	M 35 – M 39	Jahrgang 1987 - 1991	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 5 Beginn 10:00 Uhr	M 40 – M 44	Jahrgang 1982 - 1986	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 6 Beginn 10:00 Uhr	M 45 – M 49	Jahrgang 1977 - 1981	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (7,25 kg)
WK 7 Beginn 10:30 Uhr	M 50 – M 54	Jahrgang 1972 - 1976	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 8 Beginn 10:30 Uhr	M 55 – M 59	Jahrgang 1967 - 1971	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (6,25 kg)
WK 9 Beginn 12:00 Uhr	M 60 – M 64	Jahrgang 1962 - 1966	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 10 Beginn 12:00 Uhr	M 65 – M 69	Jahrgang 1957 - 1961	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (5 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 11 Beginn 12:00 Uhr	M 70 – M 74	Jahrgang 1952 - 1956	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (1 kg)
WK 12 Beginn 12:00 Uhr	M 75 – M 79	Jahrgang 1947 - 1951	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 13 Beginn 12:00 Uhr	M 80 + älter	Jahrgang 1946 + älter	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (4 kg), Vollballwurf (800 g)

Bergherbstfest

Einzelwettkämpfe der Jugendturner und Schüler

WK 15 Beginn 10:00 Uhr	M 18 – M 19	Jahrgang 2007 - 2008	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (6 kg)
WK 16 Beginn 10:00 Uhr	M 16 – M 17	Jahrgang 2009 – 2010	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (5 kg)
WK 17 Beginn 10:00 Uhr	M 14 – M 15	Jahrgang 2011 – 2012	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 18 Beginn 10:00 Uhr	M 12 – M 13	Jahrgang 2013 – 2014	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung (Zone) Kugelstoßen (3 kg)
WK 19 Beginn 11:00 Uhr	M 10 – M 11	Jahrgang 2015 - 2016	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 20 Beginn 11:00 Uhr	M 8 – M 9	Jahrgang 2017 - 2018	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 21 Beginn 11:00 Uhr	M 6 – M 7	Jahrgang 2019 - 2020	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)



Berghurfest

Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

WK 22 Beginn 10:00 Uhr	W 20 – W 29	Jahrgang 1997 - 2006	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 23 Beginn 10:00 Uhr	W 30 – W 34	Jahrgang 1992 - 1996	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 24 Beginn 10:00 Uhr	W 35 – W 39	Jahrgang 1991 - 1987	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 25 Beginn 11:00 Uhr	W 40 – W 44	Jahrgang 1982 - 1986	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 26 Beginn 10:30 Uhr	W 45 – W 49	Jahrgang 1977 - 1981	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 27 Beginn 10:30 Uhr	W 50 – W 54	Jahrgang 1972 - 1976	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 28 Beginn 10:30 Uhr	W 55 – W 59	Jahrgang 1967 – 1971	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 29 Beginn 12:00 Uhr	W 60 – W 64	Jahrgang 1962 - 1966	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 30 Beginn 12:00 Uhr	W 65 – W 69	Jahrgang 1957 – 1961	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand), Kugelstoßen (3 kg), Vollballwurf (800 g)
WK 31 Beginn 12:00 Uhr	W 70 + älter	Jahrgang 1956 + älter	Wahl-Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Stand) Kugelstoßen (3kg) Vollballwurf (800g)

Berghurfest

Einzelwettkämpfe der Jugendturnerinnen und Schülerinnen

WK 32 Beginn 10:00 Uhr	W 18 – W 19	Jahrgang 2007 - 2008	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (4 kg)
WK 33 Beginn 10:00 Uhr	W 16 – W 17	Jahrgang 2010 – 2022	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 34 Beginn 10:00 Uhr	W 14 – W 15	Jahrgang 2011 – 2012	Dreikampf: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen (3 kg)
WK 35 Beginn 10:00 Uhr	W 12 – W 13	Jahrgang 2013 – 2014	Dreikampf: 75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoßen (3 kg)
WK 36 Beginn 11:00 Uhr	W 10 – W 11	Jahrgang 2015 – 2016	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 37 Beginn 11:00 Uhr	W 8 – W 9	Jahrgang 2017 – 2018	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g)
WK 38 Beginn 11:00 Uhr	W 6 – W 7	Jahrgang 2019 – 2020	Dreikampf: 50 m Lauf, Weitsprung (Zone) Schlagballwurf (80 g)

Mannschaftswettkämpfe Dreimärkerschild

WK 60	Dreimärkerschild der Turner	4 x 100 m Pendelstaffel, Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 15 kg (drei Versuche)
WK 61	Dreimärkerschild der Turnerinnen	4 x 100 m Pendelstaffel, Weitsprung (3 Versuche), Steinstoßen 8 kg (drei Versuche)

Bergturnfest „Auf dem Dreimärker“

Staffelläufe

WK 40	4 x 100 m	M 20 – M 80	Jg. 2006 + älter
WK 41	4 x 100 m	W 20 – W 80	Jg. 2006 + älter
WK 42	4 x 100 m	M 14 – M 19	Jg. 2005 - 2012
WK 43	4 x 100 m	W 14 – W 19	Jg. 2005 - 2012
WK 44	4 x 75 m	M 10 – M 13	Jg. 2013 - 2016
WK 45	4 x 75 m	W 10 – W 13	Jg. 2013 - 2016
WK 46	4 x 50 m	M 6 – M 9	Jg. 2017 - 2020
WK 47	4 x 50 m	W 6 – W 9	Jg. 2017- 2020
WK 48	6 x 75 m	<u>Vereinsstaffel: Je</u> -eine Schülerin W 12 – W 13 -ein Schüler M 12 – M 13 -eine Jugendturnerin W 14 – W 19 -ein Jugendturner W 14 – W 19 -eine Turnerin W 20 +- älter -ein Turner M 20 + älter	Jg. 2013 – 2014 Jg. 2013 – 2014 Jg. 2007 – 2012 Jg. 2007 – 2012 Jg. 2006 + älter Jg. 2006 + älter

Die Crossläufe bitte bis zum Meldeschluss
am 24. August melden!!!

Crossläufe

WK 51	1 Runde	Jugendturnerinnen W 6 – W 13	Jahrgang 2013 - 2020
WK 52	1 Runde	Jugendturner M 6 – M 13	Jahrgang 2013 – 2020
WK 53	2 Runden	Jugendturnerinnen W 14 – W 19	Jahrgang 2007 - 2012
WK 54	2 Runden	Jugendturner M 14 – M 19	Jahrgang 2007 - 2012
WK 55	2 Runden	Turnerinnen W 20 – W 49	Jahrgang 1977 – 2006
WK 56	3 Runden	Turner M 20 – M 49	Jahrgang 1977 – 2006
WK 57	1 Runde	Altersturnerinnen W 50+	Jahrgang 1976 + älter
WK 58	2 Runden	Altersturner M 50+	Jahrgang 1976 + älter

Platz für Notizen

Platz für Notizen

