



TURNGAU

OBERLAHN-EDER



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

*Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen
Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe
der Turner, Jugendturner und Schüler*

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.



Ausrichter: KTV Obere Lahn

Ort: Biedenkopf - Lahntalhalle

Termin: 28. Feb. 2026

Meldeschluss: 31.01.2026

Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmer

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de

Ausschreibung

R1	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P5-P8	Jg. 09 und älter
R2	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P4-P8	Jg. 09 und jünger
R3	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P5-P7	Jg. 11 und jünger
R4	Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6	P4-P6	Jg. 13 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf	P3-P5	Jg. 15 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf	P2-P4	Jg. 17 und jünger
LT	Leistungstest	P1-P2	Jg. 19 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4 Überschlag in die Rückenlage – Kasten 4-teilig/Mattenberg

P5 Überschlag in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg

P6 Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m

P7 Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m

P8 Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit $\frac{1}{2}$ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer sowohl die lebenslange DTB-ID besitzt als auch eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ besitzt.



TURNGAU OBERLAHN-EDER



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Mannschaft

Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen der Turner, Jugendturner und Schüler

Termine: 1. WK am 05.09. 2026
2. WK am 24.10.2026

Ort: Biedenkopf - Lahntalhalle

Einturnen: n.n.

Beginn: n.n.

Meldeschluss: 16.08.2026

Meldegebühr: 6,- pro Teilnehmer

Anmeldungen: Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
turngau-oberlahneder@gmx.de



Ausschreibung: Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnern

R1	Pflicht-4-Kampf,	P5 – P8	Jg. 09 und älter
R2	Pflicht-4-Kampf,	P4 – P8	Jg. 09 und jünger
R3	Pflicht-4-Kampf,	P5 – P7	Jg. 11 und jünger
R4	Pflicht-4-Kampf,	P4 – P6	Jg. 13 und jünger
R5	Pflicht-4-Kampf,	P3 – P5	Jg. 15 und jünger
R6	Pflicht-4-Kampf,	P2 – P4	Jg. 17 und jünger
LT	Leistungstest P1 – P2		Jg. 19 und jünger

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4 Überschlag in die Rückenlag – Kasten 4-teilig/Mattenberg

P5 Überschlag in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg

P6 Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m

P7 Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m

P8 Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer sowohl die lebenslange DTB-ID als auch eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ besitzt.