



TURNGAU

OBERLAHN-EDER



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Einzel

*Gau-Einzelmeisterschaften im Gerätturnen
Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe
der Turner, Jugendturner und Schüler*

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.

Ausrichter: KTV Obere Lahn

Ort: Biedenkopf - Lahntalhalle

Termin: 28. Feb. 2026

Meldeschluss: 31.01.2026

Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmer

Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de



Ausschreibung

| | | | |
|----|---------------------------|-------|-------------------|
| R1 | Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6 | P5-P8 | Jg. 09 und älter |
| R2 | Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6 | P4-P8 | Jg. 09 und jünger |
| R3 | Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6 | P5-P7 | Jg. 11 und jünger |
| R4 | Wahl/Pflicht-WK - 4 aus 6 | P4-P6 | Jg. 13 und jünger |
| R5 | Pflicht-4-Kampf | P3-P5 | Jg. 15 und jünger |
| R6 | Pflicht-4-Kampf | P2-P4 | Jg. 17 und jünger |
| LT | Leistungstest | P1-P2 | Jg. 19 und jünger |

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

P4 Überschlag in die Rückenlage – Kasten 4-teilig/Mattenberg

P5 Überschlag in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg

P6 Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m

P7 Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m

P8 Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer sowohl die lebenslange DTB-ID besitzt als auch eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ besitzt.



TURNGAU

OBERLAHN-EDER



Wettkämpfe – Gerätturnen männlich - Mannschaft

Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen der Turner, Jugendturner und Schüler

Termine: 1. WK am 05.09. 2026
2. WK am 24.10.2026

Ort: Biedenkopf - Lahntalhalle

Einturnen: n.n.

Beginn: n.n.

Meldeschluss: 16.08.2026

Meldegebühr: 6,- pro Teilnehmer

Anmeldungen: Geschäftsstelle Turngau Oberlahn-Eder
turngau-oberlahneder@gmx.de



Ausschreibung: Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnern

| | | | |
|----|-----------------------|---------|-------------------|
| R1 | Pflicht-4-Kampf, | P5 – P8 | Jg. 09 und älter |
| R2 | Pflicht-4-Kampf, | P4 – P8 | Jg. 09 und jünger |
| R3 | Pflicht-4-Kampf, | P5 – P7 | Jg. 11 und jünger |
| R4 | Pflicht-4-Kampf, | P4 – P6 | Jg. 13 und jünger |
| R5 | Pflicht-4-Kampf, | P3 – P5 | Jg. 15 und jünger |
| R6 | Pflicht-4-Kampf, | P2 – P4 | Jg. 17 und jünger |
| LT | Leistungstest P1 – P2 | | Jg. 19 und jünger |

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P7 – Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemm-Aufschwung rückwärts, Winkelstütz

Festlegung der Sprunggeräte

- P4** Überschlag in die Rückenlage – Kasten 4-teilig/Mattenberg
- P5** Überschlag in die Rückenlage – Kasten 5-teilig/Mattenberg
- P6** Handstütz-Sprungüberschlag am Sprungtisch 1,10m oder 1,25m
- P7** Handstütz-Sprungüberschlag o. Radwende/Rondat am Sprungtisch 1,25m oder 1,35m
- P8** Yamashita o. Handstütz-Sprungüberschlag mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase am Sprungtisch 1,35m

Hinweis: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer sowohl die lebenslange DTB-ID als auch eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ besitzt.