



# TURNGAU

## OBERLAHN-EDER



### **Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – LK + P-Stufen** **Jugendturnerinnen / Schülerinnen**

**Veranstalter:** TG Oberlahn-Eder e. V.  
**Termin:** 21./22.03.26  
**Ort:** Großsporthalle  
**Anschrift:** Hallenbadstraße 8 in 35216 Biedenkopf-Wallau  
**Ausrichter:** TV Wallau  
**Meldeschluss:** 27.02.26  
**Meldegebühr:** 6,- € pro Teilnehmerin  
**Meldungen an:** TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg  
**turngau-oberlahneder@gmx.de**  
**und** an Susann Strobl **susannstrobl@aol.com**



Ausschreibung LK-Stufen:

**Kür-Vierkampf:** Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, **bitte Hinweise beachten**).

WK 1a		Kür-Vierkampf-LK I	Jahrgangoffen
WK 1b		Kür-Vierkampf LK II	Jahrgangoffen
WK 2	21514	Kür-Vierkampf-LK II	Jahrgang 2011 - 2012
WK 3	21552	Kür-Vierkampf-LK III	Jahrgang 2014 - 2014
WK 4	21589	Kür-Vierkampf-LK IV	Jahrgang 2015 - 2016

#### **Geräthöhen und Zeit LK II – LK III**

Sprung-Tisch: Höhe 21514 = 1,25m; 21552 = 1,20m; 21589 = 1,10m  
Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)  
Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.  
Boden: Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.



### **Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen**

**Jugendturnerinnen - Schülerinnen**

#### **Pflichtübungen**

<b>WK 5 (21817): Jahrgang 2009 u. jünger, P7 – P9</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

<b>WK 6 (21813): Jahrgang 2012 - 2013, P6 – P7</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,20m ( <b>nur P7</b> )
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

<b>WK 7 (21811): Jahrgang 2014 - 2015, P5 – P6</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ( <b>nur P6</b> )
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

<b>WK 8 (21807): Jahrgang 2016 und jünger, P5</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ( <i>Handstützüberschlag vorwärts Landung in Rückenlage auf Mattenberg</i> )
BARREN	Höhe = 1,66 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

#### **Hinweise:**

- Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 und 2020 bzw. nach den im Jahr 2020 gültigen Vorgaben zur LK. Sollten seitens des DTB bis zu diesem Wettkampf weitere Änderungen vorgegeben werden, finden diese ebenfalls Anwendung.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei **[www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)**
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- **Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

**Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5+6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7+8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen des HTV startberechtigt.**



# TURNGAU OBERLAHN-EDER



## Rahmen-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen Jugendturnerinnen - Schülerinnen

**Veranstalter:** TG Oberlahn-Eder e. V.  
**Ausrichter:** TV Wallau  
**Termin:** 21./22.03.26  
**Ort:** Großsporthalle  
**Anschrift:** Hallenbadstraße in 35216 Biedenkopf  
**Meldeschluss:** 27.02.26  
**Meldegebühr:** 6,- € pro Teilnehmerin  
**Meldungen an:** TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg  
[turngau-oberlahneder@gmx.de](mailto:turngau-oberlahneder@gmx.de)  
und an Susann Strobl – [susannstrobl@aol.com](mailto:susannstrobl@aol.com)

WK 1	Jahrgang 09 u. älter	P5 – P9	Sprung = P5 Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 08 u. jünger	P4 – P7	Sprung = P5 Sprung = P7
WK 3	Jahrgang 12 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 4	Jahrgang 14 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 5	Jahrgang 16 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 6	Jahrgang 18 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

### Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2020, bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB.

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

Musik (Länge 10 – 30 sec.) getaktet werden:		
SPRUNG	P7 – P9	1,20m Tisch
	P6	1,10m Tisch
	P5	Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m
	P4	Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt.
	P3	0,90 – 1,10m Kasten
STUFENBARREN	P7 – P9	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden
	P1 – P6	Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
BALKEN	P5 – P9	Höhe: 1,20m Messung ab Boden
	P3 – P4	Höhe: 1,10m Messung ab Boden
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.</li><li>• Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b><u>Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ besitzt. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.</u></b></li></ul>		