



### ***Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – LK+ P-Stufen*** ***Jugendturnerinnen - Schülerinnen***

**Veranstalter:** TG Oberlahn-Eder e. V.

**Ausrichter:** TSV 1898 Marburg-Ockershausen

**Termin:** 22./23.08.26

**Ort:** Halle der Kaufmännischen Schulen

**Anschrift:** Leopold-Lucas-Straße / Ecke Bachweg in 35037 Marburg

**Meldeschluss:** 29.07.26

**Meldegebühr:** 6,- € pro Teilnehmerin

**Meldungen an:** TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg  
[turngau-oberlahneder@gmx.de](mailto:turngau-oberlahneder@gmx.de)  
**und an** [susannstrobl@aol.com](mailto:susannstrobl@aol.com)

### **Ausschreibung:**

#### ***Kür-modifiziert:***

WK 1 – 21619	Jahrgangoffen	LK II
WK 2 – 21656	Jahrgang 2010 u. jünger	LK III
WK 3 – 21650	Jahrgang 2014 u. jünger	LK IV

#### **Geräthöhen und Zeit LK II, LK III und LK IV**

Sprungtisch:	Höhe = WK 1 = 1,25m; WK 2 = 1,20m, WK 3 = 1,10m;
Stufenbarren:	Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)
Schwebebalken	Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.
Boden:	Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.



### ***Pflichtübungen***

<b>WK 4 (2018): Jahrgangoffen, P6 – P9</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,25m ( <b>nur P7 – P9</b> )
BARREN	Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

<b>WK 5 (2013): Jahrgang 2013 u. jünger, P5 – P6</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ( <b>nur P6 – Überschlag</b> )
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

<b>WK 6 (2011): Jahrgang 2015 u. jünger, P5</b>	
SPRUNG	TISCH: Höhe = 1,10m ( <b>Handstützüberschlag vorwärts – Landung in Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg</b> )
BARREN	Höhe = 1,75 (unterer Holm)
BALKEN	Höhe = 1,20m (Messung ab Boden)
BODEN	Bodenfläche oder Bodenbahn

### **Hinweise:**

- Geturnt wird Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die LK-Stufen und der nationalen Liste, gültig ab Januar 2024
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei **[www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)**
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- **Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ hat. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

Die jeweils erst- und zweitplatzierten Mannschaften qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaften (Regionalentscheid).

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

### **Termin: Regionalentscheid**

26./27. Sept. 26

### **Termin: Hess. Mannschaft**

07./08. Nov. 26



# TURNGAU

## OBERLAHN-EDER



### **Rahmenwettkämpfe Gerätturnen weiblich -Mannschaft – P-Stufen** **Jugendturnerinnen - Schülerinnen**

**Veranstalter:** TG Oberlahn-Eder e. V.  
**Ausrichter:** TSV 1898 Marburg-Ockershausen  
**Termin:** 22./23. Aug. 26  
**Ort:** Sporthalle der kaufmännischen Schulen  
**Anschrift:** Leopold-Lucas-Straße / Ecke Bachweg  
**Meldeschluss:** 29.07.26  
**Meldegebühr:** 6,- € pro Teilnehmerin  
**Meldungen an:** TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg  
[turngau-oberlahneder@gmx.de](mailto:turngau-oberlahneder@gmx.de) „+“ [susannstrobl@aol.com](mailto:susannstrobl@aol.com)



WK 1	Jahrgang offen	P5 – P9	Sprung = P5 Kasten (4-teilig) Sprung = P7 – P9
WK 2	Jahrgang 12 u. jünger	P4 – P6	Sprung = P5 Sprung = P6
WK 3	Jahrgang 14 u. jünger	P3 – P5	Sprung = P4 Sprung = P5
WK 4	Jahrgang 16 u. jünger	P2 – P4	Sprung = P3 Sprung = P4
WK 5	Jahrgang 18 u. jünger	P1 – P3	Sprung = P3

#### **Hinweise:**

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2019

Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

SPRUNG	<b>P7 – P9</b> <b>P6</b> <b>P5</b> <b>P4</b> <b>P3</b>	1,25m Tisch 1,10m Tisch Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt. 0,90 Kasten
STUFENBARREN	<b>P7 – P9</b> <b>P1 – P6</b>	Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch
BALKEN	<b>P5 – P9</b> <b>P3 – P4</b>	Höhe: 1,20m Messung ab Boden Höhe: 1,10m Messung ab Boden
BODEN		Bodenfläche oder Bodenmatte

-  Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
-  Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.

**Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Mannschaft“ hat. Diese DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

Eine Mannschaft besteht aus 5 TUI, wobei jeweils die besten 3 Wertungen ins Mannschaftsergebnis einfließen; es kann nur höchstens eine TUI außer Konkurrenz pro Mannschaft gemeldet werden.