



Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – LK + P-Stufen Jugendturnerinnen / Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Termin: 21./22.03.26
Ort: Großsporthalle
Anschrift: Hallenbadstraße 8 in 35216 Biedenkopf-Wallau
Ausrichter: TV Wallau
Meldeschluss: 27.02.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
und an Susann Strobl susannstrobl@aol.com



Ausschreibung LK-Stufen:

Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, **bitte Hinweise beachten**).

| | | | |
|-------|-------|----------------------|----------------------|
| WK 1a | | Kür-Vierkampf-LK I | Jahrgang offen |
| WK 1b | | Kür-Vierkampf LK II | Jahrgang offen |
| WK 2 | 21514 | Kür-Vierkampf-LK II | Jahrgang 2011 - 2012 |
| WK 3 | 21552 | Kür-Vierkampf-LK III | Jahrgang 2013 - 2014 |
| WK 4 | 21589 | Kür-Vierkampf-LK IV | Jahrgang 2015 - 2017 |

Geräthöhen und Zeit LK II – LK III

Sprung-Tisch: Höhe 21514 = 1,25m; 21552 = 1,20m; 21589 = 1,10m

Stufenbarren: Höhe = 1,75m/2,55m (Messung ab Boden)

Schwebebalken Höhe = 1,20m; Zeit = 40 -90 sec.

Boden: Zeit = 40 – 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK II – LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD als erstes Lied abspielbar sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.



Final-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen

Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Pflichtübungen

WK 5 (21817): Jahrgang 2009 u. jünger, P7 – P9

| | |
|--------|--|
| SPRUNG | TISCH: Höhe = 1,20m |
| BARREN | Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden) |
| BALKEN | Höhe = 1,20m (Messung ab Boden) |
| BODEN | Bodenfläche oder Bodenbahn |

WK 6 (21813): Jahrgang 2012 - 2013, P6 – P7

| | |
|--------|--|
| SPRUNG | TISCH: Höhe = 1,20m (nur P7) |
| BARREN | Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden) |
| BALKEN | Höhe = 1,20m (Messung ab Boden) |
| BODEN | Bodenfläche oder Bodenbahn |

WK 7 (21811): Jahrgang 2014 - 2015, P5 – P6

| | |
|--------|--|
| SPRUNG | TISCH: Höhe = 1,10m (nur P6) |
| BARREN | Höhe = 1,75 / 2,55m (Messung ab Boden) |
| BALKEN | Höhe = 1,20m (Messung ab Boden) |
| BODEN | Bodenfläche oder Bodenbahn |

WK 8 (21807): Jahrgang 2016 und jünger, P5

| | |
|--------|--|
| SPRUNG | TISCH: Höhe = 1,10m (Handstützüberschlag vorwärts Landung in Rückenlage auf Mattenberg) |
| BARREN | Höhe = 1,66 (unterer Holm) |
| BALKEN | Höhe = 1,20m (Messung ab Boden) |
| BODEN | Bodenfläche oder Bodenbahn |

Hinweise:

- Pflichtstufen nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. den Änderungen des DTB bis Januar 2019 und 2020 bzw. nach den im Jahr 2020 gültigen Vorgaben zur LK. Sollten seitens des DTB bis zu diesem Wettkampf weitere Änderungen vorgegeben werden, finden diese ebenfalls Anwendung.
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch sind zu erhalten bei www.dtb-shop.de
- Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40 – 90 sec.) geturnt werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.
- **Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.**

Beim Finalwettkampf ist pro Turngau im WK 5+6 jeweils nur eine Turnerin, im WK 2, 3 + 4 und WK 7+8 jeweils zwei Turnerinnen für die Teilnahme an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen des HTV startberechtigt.



Rahmen-Wettkämpfe Gerätturnen weiblich -Einzel – P-Stufen Jugendturnerinnen - Schülerinnen

Veranstalter: TG Oberlahn-Eder e. V.
Ausrichter: TV Wallau
Termin: 21./22.03.26
Ort: Großsporthalle
Anschrift: Hallenbadstraße in 35216 Biedenkopf
Meldeschluss: 27.02.26
Meldegebühr: 6,- € pro Teilnehmerin
Meldungen an: TG-Geschäftsstelle, Leopold-Lucas-Str. 46a, 35037 Marburg
turngau-oberlahneder@gmx.de
und an Susann Strobl – susannstrobl@aol.com

| | | | |
|------|-----------------------|---------|---------------------------------|
| WK 1 | Jahrgang 09 u. älter | P5 – P9 | Sprung = P5 Sprung = P7 – P9 |
| WK 2 | Jahrgang 08 u. jünger | P4 – P7 | Sprung = P5 Sprung = P7 |
| WK 3 | Jahrgang 12 u. jünger | P4 – P6 | Sprung = P5 Sprung = P6 |
| WK 4 | Jahrgang 14 u. jünger | P3 – P5 | Sprung = P4 Sprung = P5 |
| WK 5 | Jahrgang 16 u. jünger | P2 – P4 | Sprung = P3 Sprung = P4 |
| WK 6 | Jahrgang 18 u. jünger | P1 – P3 | Sprung = P3 |

Hinweise:

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB bis Januar 2020, bzw. nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB.
Die Bodenturnübungen der Pflichtwettkämpfe **P5 – P9** können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge 40 – 90 sec.) geturnt werden.

| | | |
|--|---------------------------------|---|
| SPRUNG | P7 – P9 P6 P5 P4 P3 | 1,20m Tisch 1,10m Tisch Kasten (4-teilig) Lg auf gleich hohen Mattenberg 1,10m Mattenberg oder 3-teiligen Kasten mit Matte (Höhe 0,90cm), Abdruck von den Händen erlaubt. 0,90 – 1,10m Kasten |
| STUFENBARREN | P7 – P9 P1 – P6 | Geräthöhe 1,75 / 2,55m – Messung ab Boden Reck oder Holm, Höhe: Schulterhoch |
| BALKEN | P5 – P9 P3 – P4 | Höhe: 1,20m Messung ab Boden Höhe: 1,10m Messung ab Boden |
| BODEN | Bodenfläche oder Bodenbahn | |
| <ul style="list-style-type: none">Vorhandene Landematten (bis 10cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt und nach dem Angang zu entfernen.<u>Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen EINZEL“ besitzt. Die DTB-ID muss zwingend mit der Meldung zum Meldeschluss vorhanden sein und mit angegeben werden.</u> | | |